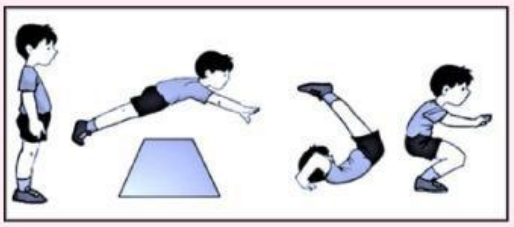
Materi Pembelajaran Senam Lantai

KELOMPOK 1

Nama: Kelas:

Lakukan latihan secara berkelompok untuk melakukan gerak:



Identifikasi Gerak

Identifikasi gerak yang sudah dilakukan

Nama Gerak Dasar	Bisa/Belum Bisa	Cara Melakukan

Bantulah teman diluar kelompokmu untuk melakukan gerak dasar guling depan dan lompat harimau

Apa yang sudah kamu lakukan untuk membantu temanmu?

Apakah gerakan dalam senam lantai dapat dilakukan untuk menunjang kehidupan sehari-hari? berikan contoh kegiatan yang berdampak dari manfaat senam lantai yang dapat dilakukan dalam kehidupan?

LIVEWORKSHEETS