

Lembar Kerja Peserta Didik

Nama

Kelas

Materi Pembelajaran Senam Lantai

Carilah pasangan untuk melakukan praktik gerak dasar guling depan dan lompat harimau, kemudian amati gerak dasar senam lantai yang dilakukan oleh teman anda

Nama Teman:

Apakah gerakan yang dilakukan sudah benar/masih belum sempurna

Jelaskan mengapa gerakan itu sudah benar/masih salah

Guling depan

Lompat Harimau

Bagaimana gerakan yang harus dipertahankan/dikembangkan oleh teman anda? jelaskan!

Diskusikan apa strategi yang dapat anda lakukan untuk menyempurnakan gerak dasar guling depan dan lompat harimau yang dapat dilakukan oleh teman anda