

Lección correspondiente al primer parcial

Nombre:

1.- Completar el dialogo relacionado a la coordinación motriz con las palabras del recuadro.

capacidad- coordinación- sincronizada- rápida

La coordinación se puede definir como la para realizar eficientemente los movimientos, de manera y ordenada. Es decir, la es lo que nos permite mover de forma todos los músculos implicados en una acción para realizarla de la manera más adaptada posible.

2.-Contesta el enunciado verdadero(V) o falso(F) según corresponda.

La coordinación motriz solo se puede trabajar con los adultos mayores ().

A través del trabajo de ejercicios constantes, se puede lograr una sincronización de movimientos ordenados ().

3.- Encierra la imagen que corresponda al tema de coordinación motriz



4.-Subraye los literales correcto.

Tipos de psicomotricidad.

a.- gruesa. b.- social. c.- fina. d.-cognitiva.

5.- Encierre el literal correcto.

a.- La motricidad gruesa hace referencia a los movimientos de grupos musculares grandes y generales

b.- La motricidad gruesa hace referencia a los movimientos de grupos cerebrales grandes y pequeños.

6.-Encierre el literal correcto.

- a.- La motricidad fina hace referencia al movimiento de grupos musculares grandes y específicos.
- b.- La motricidad fina hace referencia al movimiento de grupos musculares pequeños y específicos.

7.- Contesta el enunciado verdadero(V) o falso(F) según corresponda.

El niño a través del juego aprende. ()

El modelo de enseñanza y aprendizaje actual es el tradicional. ()

El modelo constructivista no es eficaz. ()

En la educación física formamos futbolistas. ()

8.- Completar el dialogo relacionado a la coordinación motriz con las palabras del recuadro.

Disciplina – educación- salud-deportiva

Cuando hablamos de educación física, nos referimos a una [] pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas, aspirando a una [] integral respecto al cuerpo humano que contribuya al cuidado y a la [] pero también a la formación [] y contra la vida sedentaria.

9.- Encierre el literal correcto sobre las capacidades físicas condicionantes.

Velocidad- fuerza- futbol-resistencia-trote-flexibilidad-natación.

10.-subraye el literal correcto sobre el concepto de recreación.

- a.- La recreación no tiene lugar durante el tiempo libre o tiempo de ocio, y puede consistir en muy distintas actividades de esparcimiento, juego, socialización, deporte o espiritualidad.

b.- La recreación tiene lugar durante el tiempo libre o tiempo de ocio, y puede consistir en muy distintas actividades de esparcimiento, juego, socialización, deporte o espiritualidad.

