

NOMBRE:

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

DOCENTE: LIC. Jose Antonio Lavanda Sanchez

CURSO: 8VO

PARALELO: "H"

FECHA: 30/07/2024

1. Marca verdadero (V) o falso (F).

¿La acción de las piernas en el estilo de espalda es igual que en el estilo crol?

☐

2. Subraye la respuesta correcta.

¿Cuánto mide el largo de una piscina olímpica?

a. 49 metros

b. 50 metros

c. 25 metros

d. 70 metros

3. Subraye la respuesta correcta.

¿Cuánta separación debe haber entre el borde y la primera calle?

a. 2 metros

b. 1.5 metros

c. 2.5 metros

d. 0.5 metros

4. Marque con una x la respuesta correcta

Es verdad ¿que en el estilo espalda, el principal inconveniente es la desorientación, debido a la posición boca arriba?

☐

5. Unir con líneas según corresponda

¿Qué fuerza ejerce un nadador?

FUERZAS INTERNA

Generadas por la resistencia al desplazamiento, el movimiento de su cuerpo en el agua y la carga a vencer.

FUERZAS EXTERNAS

Tensión generada por el músculo.

6. Subraye la respuesta correcta.

En que siglo y lugar se originó la natación deportivos como competitivos de relevancia

XVII, en Grecia.

XIX, en Gran Bretaña.

XVI, en Inglaterra.

7. Unir con líneas según corresponda.

Estilo Crol.

El nadador flota boca abajo, con los brazos apuntando al frente y ejecuta la siguiente secuencia: hace un círculo con los brazos, siempre debajo de la superficie del agua.

Estilo Espalda.

Estilo de natación en el que se usan ambos brazos, y la cabeza hacia arriba.

Estilo Mariposa.

Es una acción coordinada de brazos, piernas y tronco, cuyo propósito principal es alcanzar la máxima velocidad de desplazamiento del nadador a través del agua.

Estilo Braza.

Ambos brazos se llevan juntos al frente por encima del agua y luego hacia atrás al mismo tiempo bajo el agua.

8. Escriba verdadero (V) o falso (F)

Los 4 estilos básicos de natación son brazada, crol, espalda y mariposa

9. Marque verdadero (V) o falso (F)

EL Waterpolo, es el único deporte de equipo y rival en el agua. Sincronizada, ya sea individual, parejas o conjunto en natación.

10. Subraye la respuesta correcta

¿Cuántos jueces hay en una competencia de natación?

4 JUECES

6 JUECES

5 JUECES

8 JUECES