



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Penyusun
Dina Rohmi A, S.Pd.



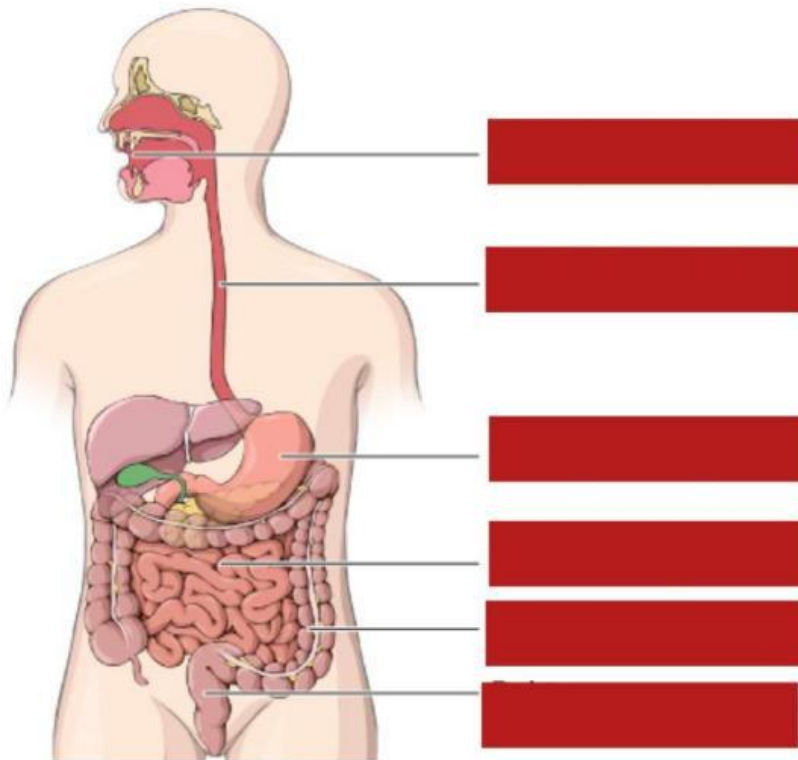
LKPD SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Nama

Kelas

Aktivitas 1. Peserta Didik Mengidentifikasi Struktur Organ Sistem Pencernaan

Tempelkan nama organ di bawah yang sesuai dengan organ sistem pencernaan yang ditunjuk!



mulut

esofagus

usus halus

usus besar

rektum

lambung

Aktivitas 2. Peserta Didik Mengidentifikasi Fungsi Enzim Pencernaan Manusia

Tarik garis fungsi enzim dengan nama enzim yang sesuai!

Memecah karbohidrat menjadi glukosa

ENZIM TRIPSIN

Memecah protein menjadi pepton

ENZIM LIPASE

Mengendapkan protein susu menjadi kasein

ASAM KLORIDA

Mencerna pepton menjadi polipeptida

ENZIM AMILASE

Mencerna lemak menjadi asam lemak dan gliserol

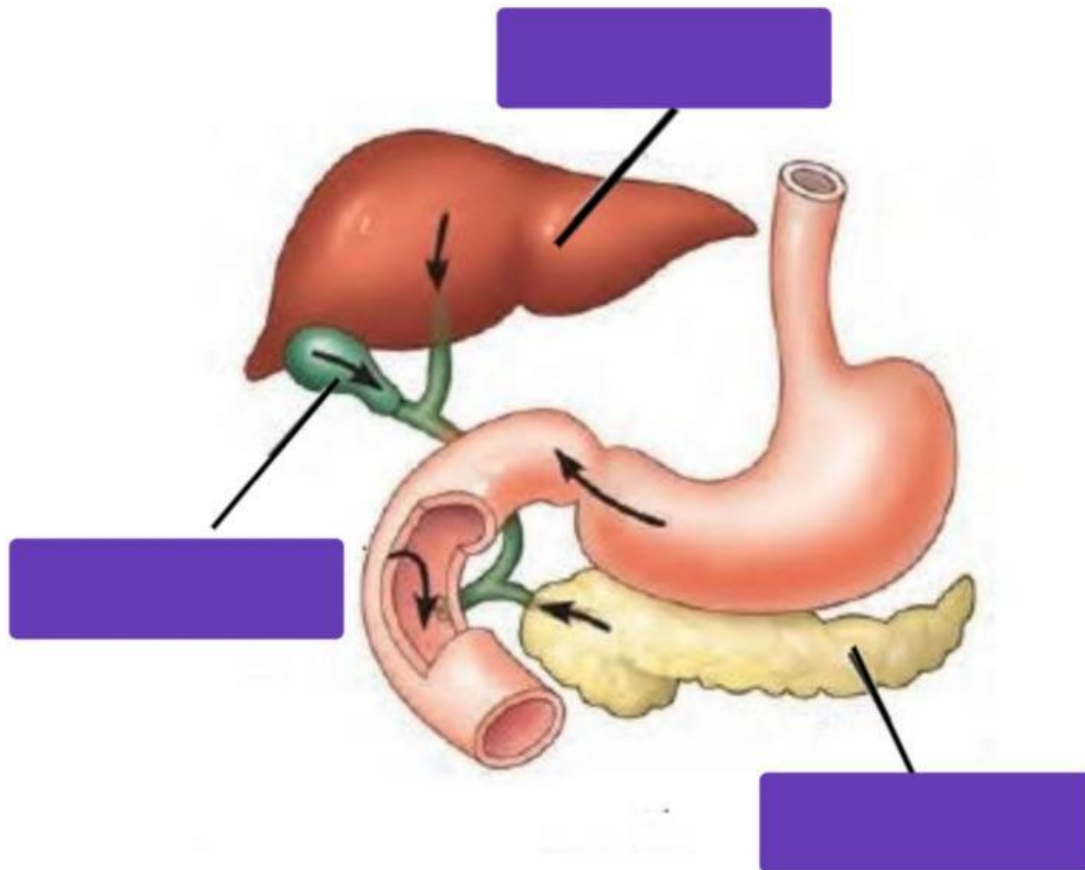
ENZIM PEPSIN

Membunuh bakteri, mengaktifkan pepsinogen menjadi pepsin

ENZIM RENIN

Aktivitas 3. Peserta Didik Mengidentifikasi Struktur Organ Pencernaan Tambahan

Tempelkan nama organ di bawah yang sesuai dengan organ sistem pencernaan tambahan yang ditunjuk!



hati (liver)

kantung empedu

pankreas

Aktivitas 4. Peserta Didik Mengidentifikasi Fungsi Organ Pencernaan Tambahan

Tempelkan nama organ di bawah ini sesuai dengan fungsinya!

FUNGSI ORGAN	NAMA ORGAN
PROSES DETOKSIFIKASI PENGHASIL GETAH EMPEDU	
PENYIMPAN GETAH EMPEDU	
PENGHASIL HORMON INSULIN	

KANTUNG EMPEDU

PANKREAS

HATI (LIVER)

Aktivitas 5. Peserta Didik Menjelaskan Proses Pencernaan Makanan pada Manusia

Isilah paragraf rumpang di bawah ini sesuai dengan proses pencernaan makanan pada manusia!

Makanan pertama kali masuk ke dalam mulut. Di mulut terjadi proses pencernaan secara mekanik dan [REDACTED]. Proses pencernaan mekanik dilakukan oleh [REDACTED] sedangkan untuk proses pencernaan kimiawi dibantu oleh beberapa [REDACTED] seperti amilasi, ptialin dan juga enzim maltase.

Setelah makanan diproses oleh mulut, selanjutnya makanan menuju kerongkongan terlebih dulu sebelum sampai ke lambung. Di kerongkongan, ada gerakan [REDACTED] (meremas-remas) yang berguna mendorong makanan menuju ke lambung. Selanjutnya proses mencerna makanan terjadi di dalam lambung ketika makanan dihaluskan dengan otot-otot yang ada di lambung. Di sini juga proses pencernaan makanan secara kimiawi melalui enzim-enzim. Enzim [REDACTED] berfungsi untuk mengubah protein menjadi pepton, enzim [REDACTED] untuk mengubah protein menjadi kasein dan HCl (asam klorida) berfungsi memecah protein serta melawan virus dan bakteri yang masuk ke dalam sistem pencernaan.

Setelah diproses dalam lambung selanjutnya makanan akan menuju usus halus. Usus halus terdiri dari [REDACTED] (usus 12 jari), [REDACTED] (usus kosong) dan [REDACTED] (usus penyerapan). Di usus makanan kembali diproses secara kimiawi yang dibantu oleh enzim-enzim dari pankreas, empedu dan hati seperti tripsin, amilase, maltase, sukrase, laktase dan lipase.

Setelah nutrisi dari makanan diserap usus halus, sisa-sisa makanan akan mengalami pembusukan dalam usus besar. Di usus besar air juga diserap sehingga nantinya makanan akan diubah menjadi feses (kotoran).

Feses akan disimpan dalam rektum sebelum dikeluarkan lewat [REDACTED]. Di rektum terdapat sensor yang akan mengirimkan sinyal ke otak untuk memutuskan apakah feses dikeluarkan atau tidak.

Aktivitas 6. Identifikasi Pernyataan yang Sesuai tentang Sistem Pencernaan Manusia

Tentukan pernyataan di bawah ini **BENAR** atau **SALAH**!

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Kolera adalah infeksi diare akut yang disebabkan oleh konsumsi makanan atau air yang terkontaminasi bakteri <i>Vibrio cholerae</i>		
2	Sariawan merupakan salah satu penyakit yang disebabkan kekurangan vitamin B		
3	Sumber protein nabati diantaranya tahu, tempe, jagung, dan kacang-kacangan		
4	Protein berfungsi sebagai sumber energi utama bagi tubuh untuk melakukan aktivitas		
5	Vitamin A berfungsi untuk pemeliharaan kesehatan tulang dan gigi		
6	Ambeien adalah pembengkakan pembuluh darah vena di anus dan rektum bagian bawah.		
7	Zat besi merupakan mineral yang berperan penting dalam pembentukan hemoglobin.		
8	Mineral yang berfungsi untuk pembentukan tulang adalah kalium		
9	Gigi seri pada manusia berfungsi untuk mengunyah makanan		
10	Konstipasi adalah kondisi yang ditandai dengan sulit buang air besar (BAB) dan sering kali dipicu oleh pola makan yang tidak mengonsumsi cukup serat.		