

SOAL EVALUASI PERTEMUAN 1

A. Pilihlah jawaban yang paling tepat

1. Saat tidur, jantung Ani terus berdetak untuk memompa darah ke seluruh tubuhnya. Otot yang bekerja tanpa sadar ini adalah:
 - a. Otot polos
 - b. Otot jantung
 - c. Otot rangka
 - d. Otot lurik
2. Saat Andi selesai berlari, otot-ototnya kembali ke ukuran semula setelah diregangkan dan dikontraksikan. Sifat otot apa yang ditunjukkan di sini?
 - a. kontraktibilitas
 - b. ekstensibilitas
 - c. fleksibilitas
 - d. elastisitas
3. Budi membantu ayahnya mengangkat kursi yang berat di ruang tamu. Ia menggunakan kekuatan otot lengannya untuk mengangkat kursi tersebut. Otot yang bekerja saat Budi mengangkat kursi adalah:
 - a. Otot jantung
 - b. Otot rangka
 - c. Otot polos
 - d. Otot lurik
4. Otot polos memiliki ciri-ciri tertentu yang membedakannya dari otot rangka dan otot jantung. Manakah ciri berikut yang merupakan ciri otot polos?
 - a. bekerja di bawah kendali kesadaran
 - b. memiliki garis-garis melintang
 - c. bekerja secara lambat dan tidak mudah lelah
 - d. hanya ditemukan di jantung
5. Di dalam tubuh, otot-otot yang bekerja tanpa kita sadari untuk membantu pergerakan makanan melalui usus adalah:
 - a. Otot lurik
 - b. Otot polos
 - c. Otot jantung
 - d. Otot tendon

B. ISIAN

1. Di mana kita dapat menemukan otot lurik dalam tubuh manusia
 - Mata
 - Betis
 - Paha
 - Perut
 - Jantung

2. Otot yang menggerakkan mata saat kamu melihat ke berbagai arah adalah:
3. Otot yang terdapat di dinding pembuluh darah untuk membantu mengatur tekanan darah adalah:

C. ESAI

1. Sebutkan 2 ciri-ciri otot lurik?

Jawaban :

2. Sebutkan sifat-sifat otot ?

Jawaban :