

## BAB 10.1



Pengambilan vitamin C dalam bentuk pil adalah lebih baik berbanding pengambilan vitamin C daripada buah.

Wajarkan jawapan anda.

[3 markah]

**SETUJU**

**TIDAK SETUJU**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

|                                                          |                          |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|
| Tidak mendapat kelulusan Kementerian Pendidikan Malaysia | Pemakanan tidak seimbang |
| Senang diperoleh                                         | Senang diambil           |
| Boleh memudaratkan kesihatan                             | Kurang Berkesan          |