

PENILAIAN DIRI

BENTUK-BENTUK ENERGI

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jujur, sesuai dengan kemampuan kalian. Cara menjawabnya adalah dengan memberikan centang (✓) di tabel yang disediakan.

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Ket
1	Saya mampu membedakan bentuk-bentuk energi			
2	Saya mampu menjelaskan perbedaan energi potensial dan energi kinetik			
3	Saya mampu menggunakan rumus energi			
4	Saya mampu menentukan satuan energi			
5	Saya mampu menganalisis perubahan energi yang terjadi pada alat-alat			

Keterangan :

Apabila kalian menjawab pernyataan jawaban "Ya", berarti telah memahami dan menerapkan semua materi. Bagi yang menjawab "Tidak" silahkan mengulang materi yang terkait

