

# Tentang Dirimu



Nama


Tanggal Lahir


Makanan Kesukaan


Hobi


Cita-cita


Hal baik tentangku


Sifat Jelekku


Harapanku di Kelas VI





Nama:

Kelas:

## ASESMEN DIRI NON-KOGNITIF

Berilah tanda pada jawaban yang sesuai dengan pengalaman dan pemikiranmu secara jujur



Pertanyaan	Ya	Tidak
Apakah kamu senang pergi ke sekolah setiap hari?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu melakukan kegiatan favoritmu di sekolah?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu merasa senang saat berada di dalam kelas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu merasa nyaman dengan teman-teman sekelasmu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu mudah memahami pelajaran di sekolah?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu merasa mendapat dukungan & perhatian dari guru-gurumu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah ada hal yang membuatmu cemas ketika di sekolah?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu merasa memiliki hubungan baik dengan keluargamu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apakah kamu merasa bahagia ketika berada di rumah bersama keluarga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Nama:

# Perasaanku

Bagaimana perasaanmu saat ini?



Marah



Tenang



Takut



Senang



Sedih



Bangga

Mengapa kamu merasakan emosi tersebut?

Seberapa besar emosi tersebut kamu rasakan?

Apa yang dapat dilakukan untuk meredakan emosi negatif?



Mengatur napas



Minum air



Menggambar atau Mewarnai




Berhitung 1-10



Berjalan kaki



Memeluk boneka



Nama : \_\_\_\_\_  
 Tanggal : \_\_\_\_\_

# Gaya Belajarku

Warnailah yang sering kamu lakukan

1

Ketika aku bercerita, aku memilih untuk.....		
Menulisnya ★	Menceritakannya dengan suara keras ★	Memerankannya ★

2

Yang aku lakukan ketika marah adalah....		
Cemberut dan memperlihatkan muka marah ★	Berteriak atau mengamuk ★	Menghentakkan kaki dengan keras/membanting benda ★

3

Yang lebih aku sukai adalah.....		
Gambar atau lukisan ★	Musik atau menyanyi ★	Menari atau Olahraga ★

4

Saya sangat mudah mengingat sesuatu apapun itu, dengan cara...		
Menulis catatan ★	Mengucap dan mengulang-ulang poin penting ★	Mempraktikkan atau melakukannya ★

5

**Jika saya tersesat, apa yang harus saya dilakukan ....**

Membuka peta



Bertanya pada orang lain



Kembali ketempat semula



6

**Pada waktu belajar, yang biasa kalian lakukan ...**

Membaca buku



Meminta teman memberikan pertanyaan



Membuat catatan atau rangkuman



7

**Ketika mendengarkan musik yang saya lakukan adalah....**

Berimajinasi atau berkhayal



Ikut bernyanyi sesuai dengan musik yang didengar



Menari sesuai irama musik



8

**Kelas yang lebih saya sukai adalah....**

Kelas menggambar



Kelas musik



Kelas Olahraga



9

**Ketika saya senang yang saya lakukan adalah....**

Tersenyum



Berteriak dengan senang






Melompat dengan senang



10

**Jika saya tidak yakin bagaimana mengeja kata, saya....**

Menuliskannya untuk menentukan itu terlihat benar 	Mengeja dengan keras untuk menentukan apakah itu kedengarannya benar 	Menuliskannya untuk menentukan itu terasa benar 
--	---	--

11

**Ketika saya menulis, saya....**

Peduli terhadap kerapihan huruf yang ditulis 	Mengeja huruf yang ingin ditulis sambil menulis 	Mendorong/menekan kuat pensil saat menulis 
---	--	---

12

**Saya lebih suka guru yang....**




Menggunakan LCD saat pembelajaran 	Bercerita dengan berbagai ekspresi 	Melakukan aktivitas langsung atau praktek 
--	---	--

13

**Ketika mencoba mengingat nama, saya ingat....**

Wajah tapi lupa nama 	Nama tapi lupa wajah 	Situasi ketika bertemu orang tersebut selain wajah dan nama 
---	---	--

<b>Jumlah Skor</b>			
--------------------	--	--	--

<b>Kategori</b>	<b>Visual</b> 	<b>Auditorial</b> 	<b>Kinestetik</b> 
-----------------	--	--	--