Nama: Kelas:

ASESMEN DIRI NON-KOGNITIF



Berilah tanda pada jawaban yang sesuai dengan pengalaman dan pemikiranmu secara jujur

Pertanyaan	Ya	Tidak
Apakah kamu senang pergi ke sekolah setiap hari?		
Apakah kamu melakukan kegiatan favoritmu di sekolah?		
Apakah kamu merasa senang saat berada di dalam kelas?		
Apakah kamu merasa nyaman dengan teman-teman sekelasmu?		
Apakah kamu ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah?		
Apakah kamu mudah memahami pelajaran di sekolah?		
Apakah kamu merasa mendapat dukungan & perhatian dari guru-gurumu?		
Apakah ada hal yang membuatmu cemas ketika di sekolah?		
Apakah kamu merasa memiliki hubungan baik dengan keluargamu?		
Apakah kamu merasa bahagia ketika berada di rumah bersama keluarga?		

LIVEWORKSHEETS

Nama:

Perasaanku

Bagaimana perasaanmu saat ini?

 ☐ Marah

 ☐ Tenang

 ☐ Takut

 ☐ Senang

 ☐ Sedih

 ☐ Bangga

Mengapa kamu merasakan emosi tersebut?

Seberapa besar emosi tersebut kamu rasakan?

Apa yang dapat dilakukan untuk meredakan emosi negatif?

 ☐ Mengatur napas

 ☐ Minum air

 ☐ Menggambar atau Mewarnai

 ☐ Berhitung 1-10

 ☐ Berjalan kaki

 ☐ Memeluk boneka

LIVEWORKSHEETS

Nama :

Tanggal :

Gaya Belajarku

Warnailah yang sering kamu lakukan

1

Ketika aku bercerita, aku memilih untuk.....		
Menulisnya ☆	Menceritakannya dengan suara keras ☆	Memerankannya ☆

2

Yang aku lakukan ketika marah adalah....		
Cemberut dan memperlihatkan muka marah ☆	Berteriak atau mengamuk ☆	Menghentakkan kaki dengan keras/membanting benda ☆

3

Yang lebih aku sukai adalah.....		
Gambar atau lukisan ☆	Musik atau menyanyi ☆	Menari atau Olahraga ☆

4

Saya sangat mudah mengingat sesuatu apapun itu, dengan cara...		
Menulis catatan ☆	Mengucap dan mengulang-ulang poin penting ☆	Mempraktikkan atau melakukannya ☆

LIVEWORKSHEETS

5

Jika saya tersesat, apa yang harus saya dilakukan		
Membuka peta	Bertanya pada orang lain	Kembali ketempat semula
☆	☆	☆

6

Pada waktu belajar, yang biasa kalian lakukan ...		
Membaca buku	Meminta teman memberikan pertanyaan	Membuat catatan atau rangkuman
☆	☆	☆

7

Ketika mendengarkan musik yang saya lakukan adalah....		
Berimajinasi atau berkhayal	Ikut bernyanyi sesuai dengan musik yang didengar	Menari sesuai irama musik
☆	☆	☆

8

Kelas yang lebih saya sukai adalah....		
Kelas menggambar	Kelas musik	Kelas Olahraga
☆	☆	☆

9

Ketika saya senang yang saya lakukan adalah....		
Tersenyum	Berteriak dengan senang	Melompat dengan senang
☆	☆	☆

LIVEWORKSHEETS

10	Jika saya tidak yakin bagaimana mengeja kata, saya....		
	Menuliskannya untuk menentukan itu terlihat benar ☆	Mengeja dengan keras untuk menentukan apakah itu kedengarannya benar ☆	Menuliskannya untuk menentukan itu terasa benar ☆

11	Ketika saya menulis, saya....		
	Peduli terhadap kerapihan huruf yang ditulis ☆	Mengeja huruf yang ingin ditulis sambil menulis ☆	Mendorong/menekan kuat pensil saat menulis ☆

12	Saya lebih suka guru yang.....		
	Menggunakan LCD saat pembelajaran ☆	Bercerita dengan berbagai ekspresi ☆	Melakukan aktivitas langsung atau praktek ☆

13	Ketika mencoba mengingat nama, saya ingat....		
	Wajah tapi lupa nama ☆	Nama tapi lupa wajah ☆	Situasi ketika bertemu orang tersebut selain wajah dan nama ☆

Jumlah Skor			

Kategori	Visual 	Auditorial 	Kinestetik 

LIVEWORKSHEETS