Nama: **Kelas:**

MENGENAL DIRI

Tujuan Pembelajaran: Mengenali Hal-Hal yang Menghambat Potensi Diri

Tuliskan tiga kekuatan utama yang kamu miliki:

Tuliskan tiga kelemahan atau hambatan yang sering kamu alami:

Pikirkan situasi terakhir ketika kamu merasa tidak bisa mencapai potensi maksimalmu. Jelaskan situasinya secara singkat:

Apa yang menurutmu menjadi penyebab utama dari situasi tersebut?

Tuliskan tiga langkah konkret yang dapat kamu ambil untuk mengatasi hambatan internal yang kamu sebutkan di atas:

LIVEWORKSHEETS

Buat rencana tindakan untuk minggu depan yang mencakup satu langkah konkret yang ingin kamu lakukan untuk mengatasi salah satu hambatan yang kamu hadapi:

Setelah menyelesaikan lembar kerja ini, bagaimana perasaanmu tentang potensi dirimu dan hambatan yang kamu hadapi?

LIVEWORKSHEETS