

Pangalan: _____

Guro: _____

Baitang at Seksyon: _____

Petsa: _____

Panuto: Gamitin ang checklist na ito upang masubaybayan ang iyong mga gawain at tiyakin na ikaw ay nagiging mapanagutan sa bawat isa sa kanila. Lagyan ng check (✓) ang kahon kapag natapos mo na ang gawain.

KATEGORYA: MGA GAWAIN SA BAHAY

- ☐ Nilinis ang aking kuwarto
- ☐ Naghugas ng pinggan
- ☐ Inayos ang aking higaan
- ☐ Inalagaan ang mga alagang hayop (kung mayroon)
- ☐ Tinulungan ang mga kapatid sa kanilang gawain

- ☐ Kumain nang tama sa oras

KATEGORYA: MGA GAWAIN SA ESKWELA

- ☐ Naghanda para sa pagsusulit (kung mayroon)
- ☐ Dumalo sa klase nang walang late
- ☐ Nakinig at sumunod sa mga alituntunin ng guro

TO-DO LIST

- ☐ Nakilahok sa mga aktibidad ng klase
- ☐ Tinapos ang mga proyekto sa tamang oras
- ☐ Tumulong sa mga kaklase kung kinakailangan

KATEGORYA: PERSONAL NA PANANAGUTAN

- ☐ Sumunod sa mga tuntunin ng pamilya
- ☐ Nagplano ng oras para sa pag-aaral at paglalaro
- ☐ Nagbigay ng oras para sa pahinga at sapat na tulog
- ☐ Nagsalita nang may paggalang sa mga nakakatanda
- ☐ Inalagaan ang sariling kalusugan at kalinisan
- ☐ Ipinakita ang pagiging tapat sa lahat ng pagkakataon

Sagutin ang mga tanong:

1. Ano ang iyong pakiramdam pagkatapos mong magawa ang iyong mga tungkulin?



2. Ano ang iyong natutunan sa pagiging mapanagutan mula sa iyong mga kilos?



3. Paano mo mapapanatili ang pagiging mapanagutan sa iyong araw-araw na buhay?

