

I-Rate ang iyong Sarili

Panuto: Lagyan ng tsek (✓) ang bituin na may kaakibat na sa tingin mo ay tumutugma sa antas ng iyong pagkakakilala sa sarili. Ang antas ay mula 1 hanggang 5, kung saan 5 ang pinakamataas.

				
☐	☐	☐	☐	☐

Sagutin ang katanungan!

1. Base sa iyong marka, sa tingin mo, gaano mo kilala ang iyong sarili sa aspeto ng iyong espiritwalidad?

2. Paano mo pinapalalim ang iyong espiritwalidad upang maging mas malapit sa iyong komunidad?