

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

“SISTEM PENCERNAAN DAN NUTRISI”



NAMA:

KELAS:

KELAS

8

Semester 1

Petunjuk Mengerjakan:

- Tulisalah nama dan kelas menggunakan huruf kapital
- Bacalah soal dengan cermat
- Periksa kembali jawaban sebelum menekan tombol finish

Cermatilah ke-dua gambar di bawah ini dan jawablah pertanyaannya!



(a)



(b)

1. Identifikasilah kandungan nutrisi pada masing-masing gambar di atas!

Gambar a :

Gambar b :

2. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung karbohidrat pada masing-masing gambar!

Gambar a :

.....

Gambar b :

.....

3. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung lemak pada masing-masing gambar!

Gambar a :

.....

Gambar b :

.....

4. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung protein pada masing-masing gambar!

Gambar a :

.....
Gambar b :
.....

5. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung vitamin beserta jenis vitaminnya pada masing-masing gambar!

Gambar a :
.....

Gambar b :
.....

6. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung mineral beserta kandungan mineral di dalamnya pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

7. Dari gambar di atas manakah bahan-bahan makanan yang dapat dicerna langsung oleh tubuh dan manakah yang tidak dapat dicerna langsung oleh tubuh?

Jawab:
.....

8. Apa fungsi dari masing-masing zat gizi?

Karbohidrat:

Lemak:

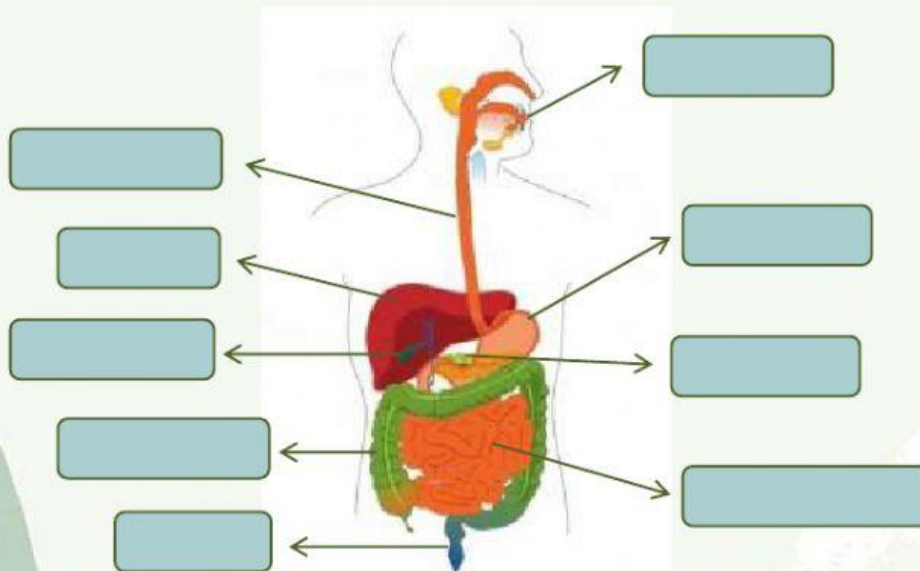
Protein:

Vitamin:

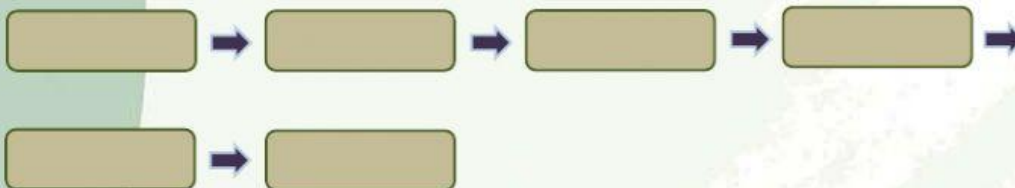
Mineral:

Perhatikan gambar berikut dan jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini!

9. Identifikasilah nama-nama organ pencernaan di bawah ini!



10. Bagaimana urutan mekanisme sistem pencernaan yang benar?



11. Di bawah ini zat atau enzim-enzim pencernaan yang bekerja di dalam lambung adalah

- | | | | | |
|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Asam klorida | Enzim tripsin | Enzim renin | Enzim pepsin | Enzim amilase |
| Enzim lipase | Enzim ptialin | Garam empedu | Enzim pepsin | |

12. Sebutkan fungsi dari masing-masing organ pencernaan!

Jawab:

.....

13. Apa fungsi hati pada sistem pencernaan?

Jawab:

.....

14. Bagaimana proses pencernaan yang terjadi di dalam usus halus?

Jawab:

.....

15. Jelaskan secara singkat mekanisme sistem pencernaan pada tubuh manusia!

Jawab:
.....
.....
.....

Untuk memperluas pengetahuan, bacalah website di bawah ini kemudian kerjakan soal-soalnya!

berilah huruf "B" pada pernyataan yang benar dan huruf "S" pada pernyataan yang salah.

1. Sembelit disebabkan karena kurangnya konsumsi serat (.....)
2. *Gastroesophageal reflux disease* adalah nama lain dari mutaber (.....)
3. Konsumsi alkohol yang berlebih dapat menyebabkan penyakit liver (.....)
4. Salah satu penyakit sistem pencernaan dapat disebabkan oleh virus hepatitis (.....)
5. *Hernia inguinalis* adalah peradangan pada usus halus yang dipicu oleh konsumsi makanan mengandung gluten (.....)
6. Rasa nyeri pada anus dan keluarnya darah saat buang air besar adalah gejala penyakit wasir (.....)
7. Robekan pada anus akibat kebiasaan mengejan saat buang air besar adalah penyakit wasir (.....)
8. Penyakit sembelit apabila dibiarkan terus-menerus akan menyebabkan dehidrasi dan kehilangan nutrisi (.....)
9. *Jaundice* adalah kondisi dimana kulit dan mata kekuning-kuningan (.....)
10. *Primary sclerosing cholangitis* adalah kondisi berkurangnya kemampuan gerak kantong empedu untuk mengeluarkan cairan empedu (.....)