



APELLIDOS Y NOMBRES:

INSTRUCCIONES: Une con una línea las definiciones y conceptos que a continuación se te presentan.

Carbohidratos	Como vitaminas y minerales-
Grasas Saludables	Son esenciales para la reparación y construcción de tejidos
Fuentes de Líquidos	Son necesarias para la absorción de vitaminas y el funcionamiento celular.
Proteínas	Fuente principal de energía
Micronutrientes	Como agua, té, frutas contribuyen a la hidratación



INSTRUCCIONES: Arrastra las imágenes a cada grupo al que corresponda según lo visto en clase.

Lípidos	Proteínas	Minerales	Carbohidratos	Vitaminas

