

Daily Mood Tracker

Nama _____

Date _____

MOTIVASI HARI INI

**MOOD
HARI INI**



Senang



Sedih



Kesal



Semangat

Kamu bisa mengganti emoji diatas dengan emoji lain sesuai dengan perasaanmu hari ini !



Ceritakan apa yang membuatmu merasakan emos tersebut



Pesan untuk diri sendiri atau orang lain (teman, guru dan orang tua)

End Date



Tambahkan foto apapun yang mewakili perasaan hari ini