

“La historia de Gina, la que imagina”

¡Hola! Yo soy Gina y tengo seis años. Ya casi cumpla siete años. A mí no me gusta cuando las personas pelean. A veces, en mi casa, mis papás y mis hermanos discuten.

¡Y eso me pone muy nerviosa e intranquila! La otra noche salí corriendo, porque no quería oírlos. ¡Tenía ganas de llorar y quería meterme debajo de las sábanas! ¡Yo soy muy buena con mi imaginación! ¿A algunos de ustedes les gusta imaginarse cosas?

En ese momento, cerré los ojos y me imaginé que estaba en mi parque favorito, montada en mi columpio favorito y comiendo un helado delicioso. Pensé que estaba haciendo mucho sol y que oía a los pajaritos cantar. ¿Gracias a mi imaginación, me sentí mejor! Cuando terminé, me di cuenta de que la discusión ya se había acabado, ¿Quieren intentar? ¿Cómo serían sus lugares favoritos?

Al finalizar la lectura, practiquemos con el grupo la técnica de Gina durante unos minutos. Pidamos a los niños y niñas que cierren los ojos y se imaginen de manera detallada su lugar o situación favorita. Luego, solicitemos a algunos niños y niñas que compartan con los demás el lugar favorito que se imaginaron.



LA HISTORIA DE GINA, LA QUE IMAGINA