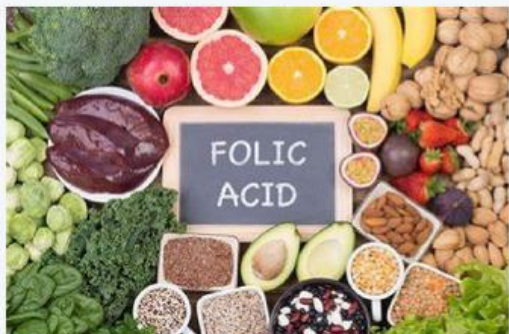


## ASAM FOLAT CEGAH STUNTING

Kasus stunting atau masalah pertumbuhan pada anak masih menjadi permasalahan serius yang dihadapi Indonesia. Berdasarkan data Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) tahun 2021, prevalensi stunting saat ini masih berada pada angka 24,4 persen atau 5,33 juta balita. Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Hasto Wardoyo mengatakan ada tiga penyebab langsung terjadinya stunting, yaitu asupan gizi yang kurang, masalah kesehatan ibu, dan pola asuh yang tidak baik. Konsumsi nutrisi yang tidak mencukupi, terutama pada masa kehamilan hingga dua tahun pertama kehidupan anak, sering kali menjadi faktor kunci penyebab stunting. Salah satu nutrisi penting yang memiliki peran besar dalam mencegah stunting adalah asam folat.



Gambar 13. Sumber Asam Folat

Asam folat merupakan salah satu jenis asam lemah yang sering kita jumpai dalam berbagai makanan sehari-hari. Rumus kimia asam folat adalah  $\text{CH}_{19}\text{N}_7\text{O}_6$ . Asam folat tergolong vitamin B kompleks yaitu B9.

Dalam hal ini, asam folat termasuk jenis vitamin yang berperan untuk meningkatkan berbagai fungsi vital pada tumbuh manusia. Asam folat terdapat secara alami di banyak bahan pangan seperti berbagai sayuran dan buah serta terdapat pula pada kacang-kacangan, seperti kedelai dan almond. Manusia membutuhkan nutrisi berupa asam folat, karena kandungan vitamin tersebut memiliki peranan penting bagi kesehatan tubuh. Salah satunya berfungsi untuk membantu pembentukan sel-sel baru.

Sumber : [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2657/mengenal-lebih-jauh-tentang%20stunting](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2657/mengenal-lebih-jauh-tentang%20stunting)

## EVALUATION OF INFORMATION

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Berdasarkan wacana di atas dijelaskan bahwa asam folat merupakan salah satu jenis asam lemah, mengapa asam lemah memiliki harga  $K_a$ ?
2. Se jauh mana upaya pemerintah dalam menekan angka stunting di Indonesia? Analisis informasi tersebut dari internet kemudian tuliskan argumen Anda pada kotak yang tersedia!

Kotak Jawaban

## DECISION MAKING

Setelah mempelajari tentang kesetimbangan ion dalam larutan, informasi apa saja yang kamu peroleh? manfaat apa saja yang kamu rasakan?