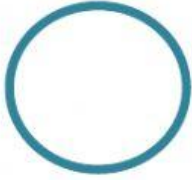


Για κοφτερό μυαλό, τρώω κάθε μέρα πρωινό!!

Σε κάθε ένα από τους παρακάτω συνδυασμούς πρωινού αντιστοίχισε από τη στήλη Α, κάποιο τρόφιμο από την ομάδα τροφίμων που λείπει (γαλακτοκομικά, δημητριακά, φρούτα), ώστε να σχηματιστεί ένα πλήρες πρωινό.

Συνδυασμοί πρωινού	Στήλη Α (τρόφιμα)
 +  + 	   
 +  + 	
 +  + 	
 +  + 	