

Evaluación Trimestre 2

Escuela: _____

Nombre: _____ Fecha: _____

Grado y grupo: _____ Núm. lista: _____ Aciertos: _____ Calificación: _____

INSTITUTO VIDA EXAMEN BIOLOGÍA I

1. ES EL PROCESO MEDIANTE EL CUAL SE ABSORBEN LOS NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS
 - a) ALIMENTACION
 - b) DIGESTION
 - c) NUTRICIONAL
2. ES EL APARATO ENCARGADO DE OBTENER LAS SUSTANCIAS NUTRITIVAS PARA MANTENERSE SALUDABLE
 - a) DIGESTIVO
 - b) SISTEMA NERVIOSO
 - c) NUTRICIONAL
3. CONCEPTO DE DIETA
4. CUAL ES EL PROCESO DE LA DIGESTION
5. ES UN NÚMERO QUE SE CALCULA CON BASE EN EL PESO Y LA ESTATURA DE LA PERSONA. PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS
 - a) DIETA BALANCEADA
 - b) INDICE GLUCEMICO
 - c) INDICE DE MASA CORPORAL
6. ES EL CONJUNTO DE REACCIONES QUÍMICAS QUE TIENEN LUGAR EN LAS CÉLULAS DEL CUERPO PARA CONVERTIR LOS ALIMENTOS EN ENERGÍA
 - a) PROCESO DIGESTIVO
 - b) METABOLISMO
 - c) INDICE DE MASA CORPORAL
7. EJEMPLOS DE MICRONUTRIENTES
 - a) VITAMINAS Y MINERALES
 - b) PROTEINAS, CARBOHIDRATOS Y GRASAS
 - c) CEREALS, FRUTAS Y VERDURAS

8. EJEMPLOS DE MACRONUTRIENTES

- a) VITAMINAS Y MINERALES
- b) PROTEINAS, CARBOHIDRATOS Y GRASAS
- c) CEREALS, FRUTAS Y VERDURAS

9. NEUROTRANSMISORES DE GRAN IMPORTANCIA EN LA DIGESTION

- a) AMINOACIDOS
- b) OXITOCINA
- c) SEROTONINA

10. FUNCION DE LAS PROTEINAS

- a) PRODUCIR ENERGÍA (COMBUSTIBLE)
- b) PRODUCIR MUSCULO
- c) METABOLISMO, CONVERTIR LA RESERVA EN ENERGÍA

11. FUNCION DE LOS CARBOHIDRATOS

- a) PRODUCIR ENERGÍA (COMBUSTIBLE)
- b) PRODUCIR MUSCULO
- c) METABOLISMO, CONVERTIR LA RESERVA EN ENERGÍA

12. FUNCION DE LAS GRASAS

- a) PRODUCIR ENERGÍA (COMBUSTIBLE)
- b) PRODUCIR MUSCULO
- c) METABOLISMO, CONVERTIR LA RESERVA EN ENERGÍA

13. CUALES SON LAS DIVISIONES DEL PLATO DEL BUEN COMER

14. FUNCION DEL SISTEMA NERVIOSO

- a) RECIBIR Y PROCESAR TODA LA INFORMACIÓN QUE PROVIENE TANTO DEL INTERIOR DEL CUERPO COMO DEL ENTORNO, CON EL FIN DE REGULAR EL **FUNCIONAMIENTO** DE LOS DEMÁS ÓRGANOS Y **SISTEMAS**.
- b) RECIBIR Y PROCESAR TODA LA INFORMACIÓN QUE PROVIENE TANTO DEL INTERIOR DEL CORAZÓN COMO DEL ENTORNO, CON EL FIN DE REGULAR LOS SENTIDOS.
- c) ENVIAR INFORMACIÓN AL SISTEMA DIGESTIVO PARA PROCESAR LOS ALIMENTOS Y CONVERTIRLOS EN ENERGÍA

15. EL SISTEMA NERVIOSO SE DIVIDE EN 2 SISTEMA NERVIOSO _____ Y SISTEMA NERVIOSO _____

16. FUNCION DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

- a) COORDINAR, INTEGRAR Y CONTROLAR AL ORGANISMO. SE ENCARGA, TAMBIÉN, DE LA RECEPCIÓN DE LOS ESTÍMULOS QUE PUEDEN LLEGAR TANTO DESDE EL EXTERIOR COMO DE LOS ÓRGANOS DEL MISMO ORGANISMO
- b) ES LA DE CONEXIÓN Y RELACIÓN ENTRE EL CEREBRO Y LA MÉDULA ESPINAL CON EL RESTO DEL CUERPO: LOS ÓRGANOS, LAS EXTREMIDADES Y LA PIEL.
- c) RECIBIR Y PROCESAR TODA LA INFORMACIÓN QUE PROVIENE TANTO DEL INTERIOR DEL CUERPO COMO DEL ENTORNO, CON EL FIN DE REGULAR EL FUNCIONAMIENTO DE LOS DEMÁS ÓRGANOS Y SISTEMAS

17. FUNCION DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFERICO

- a) COORDINAR, INTEGRAR Y CONTROLAR AL ORGANISMO. SE ENCARGA, TAMBIÉN, DE LA RECEPCIÓN DE LOS ESTÍMULOS QUE PUEDEN LLEGAR TANTO DESDE EL EXTERIOR COMO DE LOS ÓRGANOS DEL MISMO ORGANISMO
- b) ES LA DE CONEXIÓN Y RELACIÓN ENTRE EL CEREBRO Y LA MÉDULA ESPINAL CON EL RESTO DEL CUERPO: LOS ÓRGANOS, LAS EXTREMIDADES Y LA PIEL.
- c) RECIBIR Y PROCESAR TODA LA INFORMACIÓN QUE PROVIENE TANTO DEL INTERIOR DEL CUERPO COMO DEL ENTORNO, CON EL FIN DE REGULAR EL FUNCIONAMIENTO DE LOS DEMÁS ÓRGANOS Y SISTEMAS

18. MENCIONA 3 PARTES DEL SNC

19. MENCIONA 3 PARTES DEL SNP

20. QUE BENEFICIOS TIENE APLAZAR LAS RELACIONES SEXUALES