LEMBAR ASESMEN
DASAR-DASAR AKUNTANSI

Materi K3LH

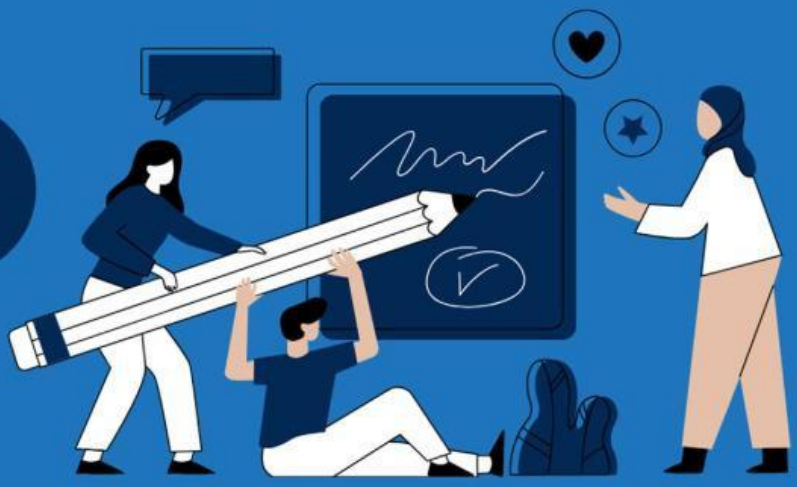
NAMA :

KELAS :

NO. ABSEN :

LIVEWORKSHEETS

PETUNJUK PENGERJAAN



1. Isilah identitas diri dengan benar pada kolom yang sudah disediakan.
2. Berdoalah sebelum mengerjakan soal.
3. Perhatikan perintah soal dan lembar jawaban yang tersedia.
4. Kerjakan setiap soal dengan baik dan benar pada lembar jawaban yang telah disediakan.
5. Kerjakan setiap soal dengan baik dan menggunakan gawai masing-masing.
6. Tidak diperkenankan membuka buku catatan atau sumber belajar lainya.
7. Tidak diperkenankan bekerjasama antar teman.
8. Waktu pengerjaan selama 120 menit.

LIVEWORKSHEETS

Capaian Pembelajaran

Pada akhir fase E, peserta didik mampu merapikan area kerja, menyiapkan dan cek peralatan kerja, menerapkan perilaku kerja aman di area kerja, mengidentifikasi bahaya dan pengendalian resiko, menerapkan praktik-praktik kesehatan diri dan keselamatan kerja, memahami upaya perlindungan kerja dengan baik, sehingga selalu dalam keadaan selamat dan sehat selama melakukan pekerjaannya di tempat kerja serta penerapan budaya kerja industri (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat, Rajin).

Tujuan Pembelajaran

- Peserta didik dapat menerapkan perilaku kerja aman di area kerja, mengidentifikasi bahaya dan pengendalian resiko, menerapkan praktik-praktik kesehatan diri dan keselamatan kerja.

- Peserta didik mampu memahami upaya perlindungan kerja dengan baik, sehingga selalu dalam keadaan selamat dan sehat selama melakukan pekerjaannya di tempat kerja serta penerapan budaya kerja industri (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat, Rajin).

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

Pilihlah satu jawaban yang tepat dari pertanyaan dibawah ini !

1. Salah satu penyebab terjadinya kecelakaan kerja yaitu adanya tindakan yang memiliki resiko tinggi. Di bawah ini yang termasuk contoh dari tindakan beresiko tinggi yaitu, kecuali....

2. K3 merupakan sebuah perkembangan dari....

3. Dalam pelaksanaannya, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) memiliki beberapa faktor pendukung. Di bawah ini yang termasuk ke dalam faktor pendukung K3 adalah, kecuali.....

4. Di bawah ini yang merupakan hal penting pada kondisi lingkungan kerja agar diperoleh kenyamanan dalam bekerja adalah....

5. Di bawah ini yang termasuk faktor umum yang dapat menghambat tingkat produktivitas pada suatu perusahaan, kecuali....

6. Salah satu penyakit yang dimungkinkan bisa muncul karena tempat kerja yang tidak memenuhi persyaratan ergonomi yaitu....

7. Pernyataan di bawah ini yang tidak termasuk manfaat dari K3LH bagi kehidupan yaitu ....

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

8. Selain memiliki syarat dan faktor, K3LH juga memiliki tujuan. Berdasarkan pernyataan di bawah ini yang termasuk kedalam tujuan dari K3LH adalah....

9. Limbah yang sifat konsentrasinya mengandung zat beracun dan berbahaya karena dapat merusak lingkungan, mengganggu kesehatan serta mengancam kelangsungan hidup manusia disebut....

10. Terdapat beberapa istilah terkait K3LH yang perlu diketahui, salah satunya yaitu *flammable materials* yang memiliki arti....

11. Terdapat beberapa alat yang berkaitan dengan K3 dengan fungsi untuk melindungi organ tubuh. Salah satu alat K3 yang berfungsi untuk melindungi diri dari kebisingan adalah....

12. Tenaga kerja akan memperoleh keserasian antara tenaga kerja, lingkungan, serta proses kerjanya ketika cara kerjanya diatur agar tidak menimbulkan kelelahan yang berlebih atau gangguan kesehatan yang lain. Namun sebaliknya, ketika seseorang diberikan tugas yang berulang dengan kecepatan tinggi serta kurangnya istirahat yang cukup, maka akan meningkatkan salah satu risiko potensi bahaya, yaitu....

13. Kejadian yang tidak terduga (kecelakaan), tanpa adanya unsur kesengajaan yang dapat mengakibatkan kerugian bagi yang mengalaminya. Terdapat faktor internal dan eksternal penyebab kecelakaan. Di bawah ini yang termasuk faktor internal penyebab kecelakaan adalah....

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

14. Suatu rangkaian tata kerja kegiatan yang bersangkutan satu sama lain serta dapat menunjukkan adanya urutan di setiap tahapan dan jalan yang harus ditempuh dalam melaksanakan suatu bidang pekerjaan adalah definisi dari....

15. Perusahaan dapat mengurangi perilaku berbahaya yang bisa dilakukan dengan beberapa cara di bawah ini, kecuali....

16. Menerapkan peraturan perundangan yang berlaku ketika melakukan pekerjaan dengan penuh disiplin merupakan tindakan...

17. Perhatikan gambar berikut!

Arti dari simbol di atas adalah....

18. Perhatikan gambar berikut!

Arti dari simbol di atas adalah....

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

19. Mencari informasi tentang suatu bahaya dari cerita rekan kerja lain merupakan contoh dari teknik identifikasi risiko....

20. Setiap pekerjaan pasti memiliki resiko kecelakaan kerja. Kecelakaan kerja diklasifikasikan menjadi 3, salah satunya yaitu kecelakaan kerja menurut sumber kecelakaannya. Berikut ini yang termasuk ke dalam klasifikasi kecelakaan kerja menurut sumber kecelakaannya yaitu....

Pilihlah satu atau lebih jawaban yang dianggap benar!

21. Pada pelaksanaannya, di lingkungan kerja terdapat beberapa syarat dari K3. Di bawah ini yang termasuk syarat dari K3 yaitu....

- Mencegah dan menambah bahaya pencemaran
- Mencegah dan mengurangi bahaya peledakan
- Mencegah, mengurangi, dan memadamkan kebakaran
- Mencegah dan mengurangi kecelakaan

22. Perihal kecelakaan terdapat klasifikasi dalam kecelakaan, salah satunya yaitu klasifikasi kecelakaan menurut sifat luka atau kelainan. Di bawah ini yang termasuk klasifikasi kecelakaan menurut sifat luka atau kelainan yaitu....

- Patah Tulang
- Gagar Otak
- Terjatuh
- Memar

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

23. Di bawah ini yang termasuk gangguan kesehatan yang ditimbulkan dari penggunaan komputer terlalu lama yaitu....

- [ ] Gangguan pada mata
- [ ] Gangguan pada kepala
- [ ] Gangguan pada hati
- [ ] Gangguan pada tangan

24. Pilihlah pernyataan dibawah ini yang menunjukkan sikap yang salah dalam memberikan pertolongan pertama....

- [ ] Tidak panik
- [ ] Terburu-buru memindahkan
- [ ] Tidak memperhatikan tanda-tanda *shock*
- [ ] Melihat dan mengambil foto

25. Dampak dari bahaya kesehatan dapat bersifat kronis, konsekuensi rendah, dan probabilitas terjadinya semakin tinggi. Terdapat beberapa jenis bahaya kesehatan, salah satunya yaitu *physical hazard*. Analisislah sumber bahaya kesehatan di bawah ini yang termasuk ke dalam sumber bahaya *physical hazard*!

- [ ] Kebisingan
- [ ] Microorganisme
- [ ] Radiasi
- [ ] Temperatur Ekstrim

26. Analisislah beberapa pilihan di bawah ini yang termasuk metode proaktif dalam mengidentifikasi bahaya dan resiko yaitu....

- [ ] Bersfifat preventif
- [ ] Bersifat peningkatan
- [ ] Mencegah pemborosan
- [ ] Mengurangi *awareness* terhadap bahaya di sekitar

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

27. Pernyataan dibawah ini merupakan tindakan *unsafe act* yang dapat memicu kecelakaan, yaitu....

- Tergesa-gesa dalam melakukan pekerjaan
- Bergurau ketika bekerja
- Melanggar peraturan
- Menggunakan pelindung diri

Isilah dengan jawaban yang tepat pada kolom yang tersedia!

28. Dalam suatu sistem tentunya diperlukan adanya pengendalian, jelaskan apa yang dimaksud dengan pengendalian lingkungan kerja!

29. Program 5R merupakan suatu sistem yang berfungsi untuk mengurangi pemborosan dan meningkatkan produktivitas dengan menjaga lingkungan kerja yang teratur. Sebutkan (minimal 5) manfaat dari penerapan program 5R di tempat kerja!

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

30. Analisislah apa yang dimaksud dengan *Accident Prone Theory*!

31. Dalam penerapannya, tentu terdapat beberapa hambatan terkait pelaksanaan K3 di lingkungan kerja. Analisislah beberapa masalah K3 di perkantoran yang sering muncul!

32. Analisislah peran apa saja yang dapat dilakukan oleh peserta didik untuk dapat ikut serta dalam mewujudkan K3 secara optimal di sekolah, serta jelaskan seberapa penting penerapan K3 disekolah!

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

Cocokkan antara kolom pernyataan di sisi kiri dengan kolom di sisi kanan!

33. Prinsip dari Rapi (*Seiton*) adalah penyimpanan fungsional dan menghilangkan waktu untuk mencari barang. Sedangkan Resik (*Seiso*) adalah menghilangkan sampah kotoran dan barang asing untuk menciptakan tempat kerja yang lebih bersih. Analisislah dengan tepat, manakah yang termasuk ke dalam langkah-langkah penerapan Rapi (*Seiton*) dan yang termasuk ke dalam langkah-langkah penerapan Resik (*Seiso*)!

Pengelompokan barang	*Seiso*
Penyiapan tempat	*Seiton*
Pemberian tanda batas	*Seiso*
Penyediaan sarana kebersihan	*Seiton*
Pembersihan tempat kerja	*Seiton*

34. Tempat kerja adalah tempat orang berkumpul. Terdapat banyak pekerjaan di tempat kerja, setiap pekerjaan pasti memiliki risiko dan bahaya serta dapat menimbulkan Penyakit Akibat Kerja (PAK) dan Kecelakaan Akibat Kerja (KAK). Terdapat 5 potensi bahaya dalam K3, yaitu fisik, kimia, biologi, ergonomi, dan psikososial. Analisislah macam-macam bentuk bahaya dari tiap-tiap jenis potensi bahaya tersebut!

Bising, getaran, pencahayaan, radiasi layar komputer, elektrik	Biologi
Partikel debu, cairan desinfektan, uap, vapour	Fisik
Mikroorganisme, seperti virus, bakteri, jamur	Kimia

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

Posisi kerja tidak netral, gerakan berulang, kelebihan beban	Psikososial
Konflik antarteman, stress kerja, shift, beban kerja, karir	Ergonomi

35. Bahaya keselamatan (*safety hazard*) fokus pada keselamatan manusia yang terlibat dalam proses, peralatan, dan teknologi. Dampak *safety hazard* memiliki konsekuensi tinggi dan probabilitas untuk terjadi rendah. Bahaya keselamatan (*Safety hazard*) dapat menimbulkan dampak cedera, kebakaran, dan segala kondisi yang dapat menyebabkan kecelakaan di tempat kerja. Terdapat beberapa jenis *safety hazard*, yaitu *mechanical hazard, electrical hazard, chemical hazard* . Di bawah ini merupakan pernyataan yang berkaitan dengan masing-masing jenis *safety hazard*, analisislah pernyataan tersebut merupakan *mechanical hazard, electrical hazard*, atau *chemical hazard* !

Bahaya yang terdapat pada benda atau proses yang bergerak yang dapat menimbulkan dampak, seperti tertusuk, terpotong, terjepit, tergores, terbentur	*Electrical Hazard*
Bahaya yang berasal dari arus listrik	*Chemical Hazard*
Bahaya yang berasal dari bahan berupa gas, cair, dan padat yang mempunyai sifat mudah terbakar, mudah meledak, dan korosif	*Mechanical Hazard*

36. Dalam hal kebijakan dan prosedur K3 terdapat beberapa unsur, yaitu unsur manusia, unsur pekerjaandan unsur perusahaan. Analisislah pernyataan di bawah ini termasuk kedalam unsur manusia, pekerjaan, atau Perusahaan!

Penggunaan metode keselamatan kerja yang maksimal sehingga dapat melakukan pekerjaan secara efektif dan efisien	Unsur Pekerjaan
Meningkatkan produktivitas pekerjaan dan menjamin kelangsungan produksinya	Unsur Manusia

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

Menekan biaya operasional pekerjaan sehingga keuntungan menjadi lebih besar	Unsur Manusia
Mengurangi risiko kematian yang diakibatkan oleh kecelakaan kerja	Unsur Perusahaan

37. Terdapat metode dalam peningkatan keselamatan kerja yang dapat dilakukan oleh suatu industri yang diklasifikasikan menjadi beberapa bagian. Analisislah pernyataan dibawah ini termasuk kedalam klasifikasi metode peningkatan keselamatan kerja dari segi riset teknis, riset medis, riset psikologis atau riset statistik!

Suatu upaya yang meliputi tindakan penyelidikan, penelitian, dan pencegahan dari potensi bahaya di dalam atau luar lingkungan kerja.	Riset Statistik
Upaya penelitian dampak yang sifatnya fisiologis atau patologis dari faktor-faktor potensi bahaya di lingkungan tempat kerja, termasuk juga teknologi yang digunakan.	Riset Medis
Tindakan penyelidikan dan penelitian pola-pola psikologis yang dapat menyebabkan munculnya potensi bahaya.	Riset Teknis
Upaya penelitian dan penyelidikan untuk mengetahui jenis kecelakaan, waktu tejadinya kecelakaan, banyak korban, tipe korban, dan penyebab kecelakaan tersebut.	Riset Psikologis

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

38. Keselamatan kerja merupakan salah satu hal penting yang harus diperhatikan termasuk resiko yang mungkin terjadi ketika melakukan suatu aktivitas kerja. Terdapat beberapa metode identifikasi resiko kerja yang perlu diketahui. Analisislah pernyataan dibawah ini termasuk kedalam metode apa!

Penilaian risiko dan manajemen proses yang terfokus pada kegagalan peralatan karena kerusakan material.	*Event Tree Analysis* (ETA)
Diagram logika yang digunakan untuk mewakili tiap-tiap dampak dari suatu peristiwa dan penyebab dari suatu peristiwa yang bersifat induktif yang dilakukan dengan dengan menampilkan sebab (kejadian awal) untuk mencari akibat (kejadian akhir).	*Risk Based Inspection (RBI)*
Penilaian penuh dengan melakukan pemodelan pada semua kejadian, sehingga kemungkinan dampak dari suatu kegagalan dapat diketahui secara numerik sehingga hasil dari tingkat risiko cukup akurat.	*Qualitative Risk Assessment*
Pendekatan nilai risiko terhadap suatu sistem dengan pemberian skor kualitatif, seperti 'iya' atau 'tidak', lalu 'baik' atau 'buruk' terhadap faktor kemungkinan dan akibat kegagalan dari suatu kejadian	*Quantitative Risk Assessment*

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR ASESMEN K3LH

Beri tanda pada kata yang dianggap sebagai jawaban dengan cara menekan huruf di setiap kotak!

39. Jenis limbah berdasarkan sifatnya terbagi menjadi 2, yaitu limbah biasa dan limbah bahan berbahaya beracun (B3). Temukan karakteristik dari limbah B3 pada *word puzzle* di bawah ini!

A	N	T	R	I	F	I	S
B	E	R	A	C	U	N	O
U	A	P	K	E	C	F	I
T	R	A	D	I	S	E	L
M	E	L	E	D	A	K	U
B	A	N	T	L	E	S	C
E	K	O	R	O	S	I	F
U	T	A	M	A	P	U	E
M	I	K	R	O	B	S	R
I	F	D	E	Y	T	A	S

40. 5R merupakan hal penting yang harus diterapkan dalam suatu perusahaan untuk mencapai tujuan dengan maksimal. Temukan kata yang tepat terkait apa saja yang termasuk dalam 5R tersebut!

T	R	A	W	A	T	H
R	A	P	I	I	A	R
U	J	R	A	B	T	E
R	I	N	G	K	A	S
A	N	G	K	A	L	I
M	A	L	E	R	O	K

LIVEWORKSHEETS