



# Kesadaran Diri dan Monitoring Diri

## ARTIKEL

Bacalah Artikel berikut ini!

## MATERI

Perhatikan Materi Presentasi berikut ini!



# Kesadaran Diri dan Monitoring Diri

## KESADARAN DIRI

Jelaskan konsep kesadaran diri dan mengapa itu penting?

## MONITORING DIRI

Apa itu monitoring diri dan bagaimana Anda melakukannya?

## RENCANA JANGKA PENDEK

## RENCANA JANGKA PANJANG