



Kesadaran Diri dan Monitoring Diri

ARTIKEL

Bacalah Artikel berikut ini!

MATERI

Perhatikan Materi Presentasi berikut ini!



Kesadaran Diri dan Monitoring Diri

KESADARAN DIRI

Jelaskan konsep kesadaran diri dan mengapa itu penting?

MONITORING DIRI

Apa itu monitoring diri dan bagaimana Anda melakukannya?

RENCANA JANGKA PENDEK

RENCANA JANGKA PANJANG