

PLATO DEL BUEN COMER

INTRUCCIONES: Arrastra en los recuadros la información correcta para completar el plato del buen comer



INTRUCCIONES: escribe a que grupo pertenece del plato del buen comer los siguientes alimentos y el **nutriente** que aporta este grupo.

ALIMENTO	GRUPO	NUTRIENTE	ALIMENTO	GRUPO	NUTRIENTE
Leche			Pescado		
Manzana			Plátano		
Frijoles			Pollo		
Queso			Jitomate		
Avena			Huevo		

