

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

UJI KANDUNGAN VITAMIN C

Kelompok : _____

Nama : _____

KELAS : _____

TUJUAN

Peserta didik dapat menyelidiki kandungan vitamin C pada beberapa bahan makanan/minuman.

ALAT DAN BAHAN

- | | |
|--|--|
| 1. Air perasan jeruk nipis / sari jambu biji (1/4 gelas) | 1. Sendok kecil |
| 2. Redoxon 1 | 2. Gelas Plastik (Bekas kemasan air mineral) |
| 3. Minuman kemasan rasa buah 1 | 3. Pipet Tetes |
| 4. Minuman kemasan rasa buah 2 | |
| 5. Betadine 1 botol sedang | |

LANGKAH KERJA

- Siapkan 4 gelas plastik, beri label:
 - Air jeruk Nipis/ sari jambu biji
 - Redoxon
 - Minuman Kemasan 1
 - Minuman Kemasan 2
- Isi masing-masing gelas plastik dengan air sebanyak $\frac{1}{4}$ gelas.
- Tetesi masing-masing gelas dengan betadine sebanyak 20 tetes
- Masukkan larutan uji (air jeruk nipis, redoxon, minuman kemasan) ke dalam masing-masing gelas dengan menggunakan sendok (5 sendok) lalu diaduk. Amati perubahan warnanya!
- Catat hasilnya ke dalam tabel!

TABEL HASIL PENGAMATAN

No	Minuman yang diuji	Warna awal / setelah ditetesi betadine	Warna akhir/ setelah dimasukkan larutan uji	Foto Hasil
1.	Air jeruk nipis / sari jambu biji			
2.	Redoxon			
3.	Minuman kemasan 1 (_____)			
4.	Minuman kemasan 2 (_____)			

PERTANYAAN

1. Berdasarkan perubahan warna larutan setelah ditetesi Betadine, bahan apakah yang paling banyak mengandung Vitamin C?
2. Bahan apa pula yang paling sedikit mengandung Vitamin C?
3. Berdasarkan hasil percobaanmu, apa yang dapat kamu sarankan untuk penderita sariawan?
4. Dan apa pula saranmu mengenai asupan untuk menjaga kesehatan tubuh?

KESIMPULAN

DOKUMENTASI

