

Mira't!

► Autoconeixement



Generalitat de Catalunya

LIVEWORKSHEETS

Què és el que més
valora de tu la teva
família?

Com et definiries? Pots utilitzar termes com inquiet/a,
tranquil/il·la, extrovertit/ida, tímid/a, reflexiu/iva, impulsiu/
iva, optimista/pessimista, emprenedor/a, líder, sociable,
segur/a, atrevit/ida, idealista/realista, etc.

Què és el que més
t'agrada de ser estudiant?

Quins són els punts
forts de la teva
personalitat?

Què destaquen de tu
els teus companys i
companyes?

En una situació que suposa
un repte, com actues? Et
desanimes i no la fas?
Demanes ajuda? Proves de
sortir-te'n sol/a?

Què fas en el
teu temps lliure?

Quina és la teva actitud quan treballes en grup? (passiva, activa, emprenedora, imaginativa, analítica, de lideratge...)

T'agrada assumir responsabilitats, com ser delegat/ada de classe?

T'agrada més treballar de forma individual o en grup?

T'impliques perquè les persones arribin a acords?

Participes activament en alguna associació, esplai, organització de voluntariat, etc.?

Creus que és important respectar els acords presos quan treballes en grup?

Què passa quan els altres pensen de manera diferent a tu en el grup?

Famílies professionals: elimina de la llista les famílies que NO t'interessen gens.

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| • Agricultura i jardineria | • Edificació | • Imatge personal |
| • Art | • Educació | • Indústria |
| • Artesania | • Esports | • Informàtica i telecomunicacions |
| • Arts escèniques | • Filologia i estudis lingüístics | • Medi ambient |
| • Ciències químiques i experimentals | • Hoteleria i restauració | • Sanitat |
| • Comunicació | • Humanitats | • Seguretat i ciberseguretat |
| • Disseny, dret i ciències socials | • Imatge i so | • Transports |
| • Economia i administració d'empreses | | |

Quines competències creus que tens més desenvolupades? Encercla-les.

- | | |
|------------------|----------------|
| Autoconfiança | Planificació |
| Negociació | Comunicació |
| Autocontrol | Empatia |
| Lideratge | Creativitat |
| Compromís | Perfeccionisme |
| Treball en equip | Iniciativa |
| Flexibilitat | Ensenyament |

Pots identificar cap on vols anar?

