

Pilihan Ganda

1. Gobak sodor merupakan salah satu jenis olahraga....
 - a. Tradisional
 - b. Modern
 - c. Atletik
2. Pada permainan bola basket, bola diarahkan ke.....
 - a. Lawan
 - b. Wasit
 - c. Gawang
3. Menendang bola kearah gawang lawan disebut....
 - a. Mengoper
 - b. Menembak
 - c. Menghentikan

Isian singkat

1. Jika kita melompat dan berlari dapat memperkuat kita.
2. Dalam senam irama, gerakan senam harus sesuai dengan.....
3. Saat berolahraga tubuh kita banyak mengeluarkan.....

Uraian

1. Sebutkan manfaat melakukan olahraga!
2. Sebutkan 3 olahraga jenis permainan bola besar!
3. Tuliskan 3 contoh gerakan yang dapat memperkuat kaki!

Wordsearch

G	A	B	A	S	K	E	T
I	O	I	S	I	A	L	E
G	C	H	E	R	R	Y	L
I	B	Q	K	M	I	U	A
K	V	P	L	A	S	M	U
L	O	M	E	D	S	O	E
E	L	I	F	U	I	T	B
T	I	Y	A	R	P	U	I

Pilihan jawaban lebih dari 1 jawaban

1. Jenis olahraga permainan bola besar yaitu....



i. Sepak Bola



ii. Kasti



iii. Tenis



iv. Bola Basket

2. Manfaat dari olahraga adalah...

- i Memperkuat otot.
- ii Mempercepat penuaan.
- iii Membuat tubuh bugar.
- iv Meningkatkan daya tahan tubuh.
- v Menyebabkan kram.

3. Gerakan yang ada dalam sepak bola adalah....

- i Menendang
- ii Menyundul
- iii Dribble
- iv Memukul

Make a match

1. Cocokkan olahraga dengan deskripsinya :

Olahraga yang dimainkan dengan raket dan cock.

TENIS

Olahraga yang dimainkan dengan menendang bola dilapangan

BULUTANGKIS

Olahraga yang dimainkan dengan tongkat dan bola

SEPAKBOLA

2. Cocokkan olahraga dengan jumlah anggota dalam satu tim :

11 orang

VOLI

6 orang

BASKET

5 orang

SEPAKBOLA

3. Cocokkan jenis olahraga berdasarkan tekniknya :



TENIS



BASKET



SEPAKBOLA