



PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG
DINAS PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
UPTD SPF SMP NEGERI 2 AMBARAWA
Jl. Kartini No. 1A, Ambarawa, Telepon ☎ (0298) 591176 Kode Pos ✉ 50611

DOKUMEN NEGARA	SUMATI TENGAH SEMESTER (STS) II	KODE SOAL
SANGAT RAHASIA	TAHUN AJARAN 2023/2024	STS II/PJOK/VIII/24

Mata Pelajaran : PENJASORKES
Kelas : VIII
Hari/ Tanggal : Kamis / 7 Maret 2024
Waktu : 09.30 – 11.00 WIB

PETUNJUK UMUM

1. Tulislah lebih dahulu nama dan nomor peserta pada lembar jawab.
2. Periksa lembar soal sebelum mengerjakan, apabila terdapat jumlah soal kurang, rusak, serta terdapat soal yang kurang jelas, laporkan kepada pengawas.
3. Periksa dan bacalah soal dengan teliti sebelum menjawab.
4. Jumlah soal sebanyak 30 soal pilihan ganda dan 5 soal uraian
5. Tidak diizinkan menggunakan kalkulator, HP, atau alat komunikasi lainnya.
6. Periksa pekerjaan kamu sebelum diserahkan kepada pengawas.

SELAMAT MENGERJAKAN

PETUNJUK KHUSUS

- I. Pilih salah satu jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada huruf A, B, C atau D pada lembar jawab!**

1. Macam – macam pukulan dalam bulutangkis antara lain adalah . . .
A. *Smash, horizontal, lob* C. *Dropshot, smash, vertical*
B. *Dropshot, lob, drive* D. *Servis, smash, diagonal*
2. Tujuan pukulan servis dalam permainan bulutangkis adalah . . .
A. Menyajikan teknik permainan C. Sebagai pukulan awal permainan
B. Sebagai persyaratan permainan D. Sebagai serangan pertama.
3. Berikut ini yang tidak termasuk dari fungsi *footwork* dalam permainan bulu tangkis adalah . . .
A. Penyangga kaki C. Penyangga tubuh
B. Memukul shuttlecock D. Keseimbangan
4. Pukulan yang mematikan dalam bulutangkis dinamakan. . .
A. Pukulan *lob* C. Pukulan *dropshot*
B. Pukulan *servis* D. Pukulan *smash*
5. Induk organisasi Bulutangkis seluruh Indonesia adalah . . .
A. Perbasi C. PBSI
B. PBVSI D. PTMSI
6. Teknik memegang raket dalam permainan bulutangkis . . .
A. Teknik *forehand* dan *spin* C. Teknik *backhand* dan *lob*
B. Teknik *backhand* dan *smash* D. Teknik *forehand* dan *backhand*
7. Pukulan dalam permainan bulutangkis yang dilakukan dengan tujuan untuk menerbangkan *shuttlecock* setinggi mungkin mengarah jauh kebelakang garis lapangan dinamakan . . .
A. Pukulan *drive* C. Pukulan *dropshot*
B. Pukulan *lob* D. Pukulan *netting*

8. Berapakah ukuran lapangan bulutangkis . . .
- A. 6,10m x 13,40m
 - B. 9,5m x 18m
 - C. 6m x 12m
 - D. 9m x 18m
9. Apabila dalam suatu pertandingan bulutangkis, kedua regu sama-sama mencapai nilai 20 sama, makan akan dilakukan . . .
- A. Sama sama menang
 - B. Diadakan tambahan (*deuce*) dengan selisih 2 angka
 - C. Tidak ada yang menang
 - D. Semua benar.
10. Latihan *footwork* dalam permainan bulutangkis adalah . . .
- A. Latihan berpasangan
 - B. Latihan memukul *shuttlecock* di samping badan
 - C. Latihan gerak kaki ke samping kanan – kiri
 - D. Latihan pukulan penempatan *shuttlecock*
11. Latihan kekuatan dengan berat badan sendiri adalah . . .
- A. *Push up*
 - B. angkat beban
 - C. *skipping*
 - D. angkat *dumbell*
12. Mampu bergerak dari tempat satu ke tempat yang lain dengan waktu yang singkat disebut . . .
- A. kekuatan
 - B. kelenturan
 - C. daya tahan
 - D. kecepatan.
13. Lari 100 m, lari 200m, lari 400 m, lari estafet 4x100m dan lari gawang termasuk dalam kategori atletik yaitu . . .
- A. lari jarak pendek
 - B. lari jarak jauh
 - C. lari jarak menengah
 - D. lari marathon
14. Posisi start yang digunakan dalam lari jarak pendek adalah . . .
- A. start berdiri
 - B. start melayang
 - C. start jongkok
 - D. start bebas
15. Pada saat akan berlari seluruh pelari akan memulai start jongkok di atas sebuah peralatan yang disebut dengan . . .
- A. *start equipment*
 - B. *block start*
 - C. *start block*
 - D. *equipment start*
16. Dalam lari jarak pendek ketika kedua telapak tangan menyentuh dasar lintasan lari pada saat start jongkok diatas start block dilakukan dengan cara sebagai berikut . . .
- A. Kedua telapak tangan ditutup atau mengepal menyentuh dasar lintasan lari
 - B. Kedua telapak tangan dibuka menyentuh dasar lintasan lari
 - C. Kedua telapak tangan ditutup atau mengepal membentuk huruf V terbalik atau sudut sekitar 45 derajat menyentuh dasar lintasan lari.
 - D. Kedua telapak tangan dibuka membentuk huruf V terbalik atau sudut sekitar 45 derajat menyentuh dasar lintasan lari.
17. Ketika saat memulai berlari cepat reaksi tubuh terutama posisi kepala dan sekitar dada dilakukan dengan cara sebagai berikut . . .
- A. Kepala diangkat kedepan dan badan dicondongkan ke depan mengikuti ayunan kedua lengan dan tungkai.
 - B. Kepala ditundukkan dan badan diangkat lurus ke depan mengikuti ayunan kedua lengan dan tungkai.
 - C. Kepala diangkat ke depan dan badan diangkat lurus kedepan mengikuti ayunan kedua lengan dan tungkai.
 - D. Kepala ditundukkan kedeapan dan badan dicondongkan ke depan mengikuti ayunan kedua lengan dan tungkai.

18. Apakah yang membedakan berlari jarak pendek dan lari jarak menengah dilihat dari ayunan kedua lengan . . .
- Kedua lengan diayunkan dengan tenaga yang stabil dan kedua telapak tangan tertutup atau mengepal
 - Kedua lengan diayunkan dengan sangat cepat dan bertenaga dan kedua telapak tangan tertutup atau mengepal
 - Kedua** lengan diayunkan dengan sangat cepat dan bertenaga dengan kedua telapak tangan yang terbuka
 - Kedua lengan diayunkan dengan tenaga yang stabil dengan kedua telapak tangan yang terbuka.
19. Permainan bola dengan cara dipantulkan ke lantai dengan menggunakan tangan dan memasukan bola ke dalam keranjang disebut....
- Sepakbola
 - Bola basket
 - Bola voli
 - Bulutangkis
20. Apakah yang dimaksud dengan *chest pass* ?
- operan lengan
 - operan kepala
 - operan dada
 - operan jauh
21. Berlari dengan memegang bola dan sambil dipantukan ke lantai merupakan teknik . . .
- chest pass*
 - cverhead pass*
 - bounce pass*
 - dribble*
22. Berputar ke segala arah dengan bertumpu pada salah satu kaki (kaki poros) pada saat bermain menguasai bola di sebut ...
- Pivot*
 - Lay up*
 - Shooting*
 - Dribbling*
23. Induk organisasi olahraga bola basket di Indonesia adalah . . .
- PBSI
 - PERBASI
 - PSSI
 - PBVSI
24. Olahraga bola basket dalam satu team dimainkan . . . orang
- 5
 - 2
 - 11
 - 6
25. Tujuan permainan bola basket adalah . . .
- Memasukkan bola ke ring lawan dan mempertahankan daerahh sendiri
 - Menunjukkan teknik yang indah
 - Menghalangi pergerakan lawan
 - Menjaga daerah pertahanan
26. Gerakan pivot berfungsi untuk . . .
- Menembak ke ring dari jarak dekat
 - Merebut bola dari lawan
 - Melindungi bola dari lawan
 - Menembak ke ring dari jarak jauh
27. Organisasi olahraga basket di dunia adalah . . .
- FIFA
 - FIBA
 - PERBASI
 - IPSI
28. Dalam permainan bola basket ada tiga cara passing bola, dibawah ini yang termasuk teknik passing dalam permainan bola basket adalah . . .
- Overhead pass*, passing bawah, dari atas kepala
 - Overhead pass*, *chest pass*, *bounce pass*
 - Chest pass*, operan dari dada, passing atas
 - Overhead pass*, pantulan bola, *chest pass*

29. Ukuran lapangan bola basket adalah . . .
- | | |
|------------------|------------------|
| A. 28 m X 15 m | C. 27,5 m X 14 m |
| B. 28 m X 14,5 m | D. 26 m X 12,5 m |
30. Permainan bola basket di awali dengan . . .
- | | |
|---------------------|----------------------|
| A. <i>Servis</i> | C. <i>free shoot</i> |
| B. <i>Jump ball</i> | D. <i>fake shoot</i> |

II. Kerjakan soal di bawah ini dengan benar!

31. Sebutkan 5 jenis pukulan dalam bulutangkis . . .
32. Jelaskan pengertian dari *footwork* dalam bulutangkis . . .
33. Jelaskan pengertian dari *chest pass*, *bounce pass*, dan *overhead pass* . . .
34. Gambarkan lapangan bola basket beserta ukurannya . . .
35. Sebutkan 3 nomer lari yang termasuk dalam kategori lari jarak pendek . . .

**KUNCI JAWABAN STS 2
PENJASORKES KELAS VIII
TAHUN AJARAN 2023/2024**

1. B	11. A	21. C
2. C	12. D	22. A
3. B	13. A	23. A
4. D	14. C	24. A
5. C	15. C	25. A
6. D	16. D	26. C
7. B	17. D	27. B
8. A	18. C	28. B
9. B	19. B	29. A
10. C	20. C	30. B

31.

- LOB
- SMASH
- NETTING
- SERVIS
- DROPSHOT

32. GERAKAN KAKI DALAM BULUTANGKIS

33. CHEST PASS : passing dari arah dada ke teman

BOUNCE PASS : passing yang di pantulkan ke lantai

OVERHEAD PASS : passing dari atas kepala

34.

35.

- LARI 100 M
- LARI 200 M
- LARI 400 M