

11. Verificando lo aprendido...

Comprueba lo que has aprendido hasta el momento y relaciona los enunciados con las respuestas correctas, dadas en el banco de respuestas.

No	ENUNCIADO	Respuesta correcta	Banco de respuestas
1	Vitamina hidrosoluble que participa en la síntesis de colágeno, esencial para la cicatrización de las heridas. Se encuentra en frutas cítricas.		NUTRIENTES
2	Electrolito importante para el sistema nervioso, se encuentra en: sal, tomate, apio, aceitunas.		PROTEÍNA
3	Sustancias que el organismo necesita para realizar sus actividades metabólicas, son digeridos, absorbidos y aprovechados para el correcto funcionamiento del cuerpo humano.		VITAMINA D
4	Durante esta etapa los seres humanos dependen del cuidado de los padres y su desarrollo es monitoreado por el aumento de talla y peso.		CLORO
5	Mineral presente en el proceso de contracción muscular, mantenimiento de huesos y dientes. Se encuentra en: todos los derivados de la leche.		VITAMINA C
6	Es una representación piramidal de la cantidad de alimentos que se deben consumir.		PIRÁMIDE ALIMENTICIA
7	Hormona que controla el desarrollo y correcto funcionamiento de los órganos del aparato reproductor masculino y los cambios sexuales secundarios.		INFANCIA
8	Vitamina necesaria para la formación de huesos. La piel tiene la capacidad de sintetizarla con ayuda de la exposición solar. Presente en alimentos como: pescados con contenido graso.		CALCIO
9	Macronutriente necesario para la construcción de nuevos tejidos, reparación y adquisición de aminoácidos.		ESTRÓGENO
10	Hormona que controla el ciclo menstrual y las funciones de los órganos del aparato reproductor de la mujer: trompas de Falopio, ovarios, útero.		TESTOSTERONA

RESPUESTA DIRECTA