



Secretaría
de Educación

Gobierno de Puebla

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DOCENTE

SUPERVISIÓN DE EDUCACIÓN NORMAL ZONA ESCOLAR 005

ESCUELA NORMAL OFICIAL "PROFR. LUIS CASARRUBIAS IBARRA" CLAVE 21ENL0012V



**COMPLETA LA SIGUIENTE TABLA, TE SERVIRÁ PARA HACER UN
DIAGNÓSTICO DE TUS EMOCIONES**



Cuestionamiento personal	Si/No	¿Por qué?
¿Soy bueno para identificar cómo me siento?		
¿Me doy cuenta cuando estoy feliz?		
¿Puedo identificar cuando estoy triste?		
¿Soy bueno para identificar el cambio de mis emociones?		
¿Conozco mis emociones y las que predominan en mí ?		

DENUNCIAS E INCONFORMIDADES

800 466 37 86

PROINTEGRIDAD

prointegridad.puebla.gob.mx





Secretaría
de Educación

Gobierno de Puebla

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DOCENTE

SUPERVISIÓN DE EDUCACIÓN NORMAL ZONA ESCOLAR 005

ESCUELA NORMAL OFICIAL "PROFR. LUIS CASARRUBIAS IBARRA" CLAVE 21ENL0012V



¿Uso las palabras correctas para expresar mis emociones?		
¿De que manera expreso mis emociones? Por ejemplo: leo, lloro, camino, escribo, dibujo...		



DENUNCIAS E INCONFORMIDADES
800 466 37 86
PROINTEGRIDAD
prointegridad.puebla.gob.mx

