ELEKTRONIK LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (E-LKPD)

Zat Aditif pada Makanan dan Minuman

Kelas IX Semester 2

Anggota kelompok :

Kelas :

LIVEWORKSHEETS

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi zat aditif pada kemasan makanan dan minuman

2. Peserta didik mampu menganalisis bahaya zat aditif pada kemasan makanan dan minuman

Pendahuluan

Ketika seseorang memilih makanan dan minuman tentu saja akan mudah tertarik apabila makanan dan minuman tersebut memiliki warna yang menarik, aroma yang menggugah selera, kemasannya menawan, dan rasanya yang enak. Nah, untuk menghasilkan makanan yang seperti itu pembuat makanan akan menambahkan suatu zat yang disebut dengan zat aditif.

Namun, perlu kalian ingat juga bahwa makanan yang kalian konsumsi mempengaruhi kesehatan tubuh kalian. Berbagai macam zat aditif yang ditambahkan pada makanan tadi dapat berbahaya jika penggunaannya berlebihan. Sehingga, dapat berdampak buruk bagi kesehatan tubuh kita. Maka dari itu, penting bagi kita untuk mengetahui apa saja kandungan yang ada pada makanan yang kita konsumsi.

LIVEWORKSHEETS

A. ALAT DAN BAHAN

1. 1 buah kemasan makanan
2. 1 buah kemasan minuman
3. Buku mata pelajaran atau sumber yang relevan

B. LANGKAH-LANGKAH

1. Siapkan 1 kemasan makanan dan 1 kemasan minuman yang terdapat komposisinya
2. Bacalah komposisi bahan makanan dan minuman tersebut
3. Tulislah zat aditif apa saja yang terdapat dalam kemasan makanan dan minuman tersebut pada tabel
4. Identifikasilah jenis zat aditif pada tiap kemasan makanan dan minuman dengan mencari di berbagai sumber yang relevan
5. Jawablah pertanyaan yang terdapat di bawah tabel pada kegiatan diskusi. (Peserta didik dapat membimbing/ bekerja sama dengan rekan sejawat dalam berdiskusi untuk menjawab soal yang telah tersedia)

DATA PENGAMATAN

Tabel. Identifikasi jenis zat aditif pada kemasan makanan dan minuman

Nama Makanan/ Minuman	Jenis Zat Aditif Buatan						
	Pewarna	Pemanis	Pengawet	Penyedap	Pengental	Pengemulsi	Pemberi Aroma
Nama Makanan/ Minuman	Jenis Zat Aditif Alami						
	Pewarna	Pemanis	Pengawet	Penyedap	Pengental	Pengemulsi	Pemberi Aroma

Catatan: Jika dalam makanan/minuman kemasan tidak terdapat salah satu zat aditif, tuliskan tidak ada (-)

LIVEWORKSHEETS

DISKUSIKAN!

Setelah melakukan pengamatan, dan telah ditemukan berbagai jenis zat aditif buatan maupun alami di dalam kemasan makanan dan minuman. Cobalah analisis, apa dampak negatif apabila kalian mengkonsumsi makanan dan minuman kemasan secara berlebihan, dan sebutkan bahan apa yang dapat membahayakannya.

Lembar Diskusi

LIVEWORKSHEETS