

Lembar Kerja Peserta Didik

Nama Siswa :

Kelas :

Tema :

Tujuan Pembelajaran :

Dengan permainan bola kasti, siswa mampu menjelaskan variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dengan tepat.

Langkah-Langkah Kegiatan:

1. Bacalah teks berikut!

Permainan Kasti

Permainan kasti merupakan salah satu permainan bola kecil. Permainan ini dimainkan oleh dua regu, yakni regu pemukul dan regu penjaga. Regu pemukul berusaha mendapat nilai dengan memukul bola, kemudian berlari mengelilingi lapangan. Sebaliknya regu penjaga berusaha menangkap bola serta mengalahkan regu pemukul. Regu yang terbanyak mengumpulkan nilai menjadi pemenang.

Permainan sederhana ini dapat dimainkan di lapangan yang tidak begitu luas. Alat yang dibutuhkan dalam permainan kasti adalah bola kecil dan pemukul kayu.

2. Bermain bola kastilah bersama teman kelompok!
3. Diskusikan dengan kelompokmu pertanyaan-pertanyaan berikut ini!
 - 1) Bagaimana perasaanmu setelah bermain kasti?
 - 2) Keterampilan apa yang dibutuhkan dalam bermain kasti?
 - 3) Sikap apa yang dibutuhkan dalam bermain kasti?