

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



SISTEM PENCERNAAN



ZAT –ZAT MAKANAN YANG DI PERLUKAN TUBUH

Petunjuk Belajar

- LKPD ini merupakan LKPD yang memuat beberapa kegiatan dan dapat diterapkan dalam kegiatan pembelajaran.
- Pada setiap kegiatan perintah yang ditampilkan berbeda- beda menyesuaikan dengan jenis pertanyaan yang ada, jadi bacalah perintah tersebut dengan saksama.
- Pertanyaan yang ditampilkan di isi sesuai dengan kemampuan masing- masing.
- Setelah dirasa telah menjawab semua perintah
- Pada masing-masing kegiatan silahkan klik tombol finish yang tersedia.
- Jika terdapat pertanyaan atau hal yang membingungkan silahkan dapat disampaikan kepada Guru.

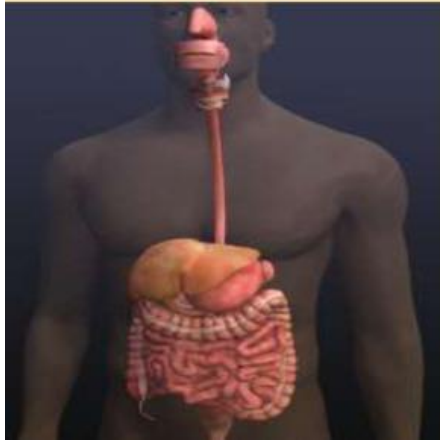


Memahami struktur dan fungsi dan mendeskripsikan komponen kimiawi sel-sel sebagai unit terkecil kehidupan



Kompetensi Dasar

- 4.1. Menjelaskan keterkaitan antara struktur, fungsi, dan proses serta kelainan/penyakit yang dapat terjadi pada sistem pencernaan makanan pada manusia dan hewan (misalnya ruminansia)



TUJUAN PEMBELAJARAN

- Mengidentifikasi zat-zat yang terdapat dalam bahan makanan dan fungsinya bagi tubuh.



SEBELUM MENGERJAKAN LIHAT VIDEO BERIKUT INI

UNTUK MENAMBAH PEMAHAMANMU BACALAH MATERI BERIKUT

1.

Perhatikan gambar dibawah ini dan angkat kotak pada bagian kanan kemudian lengkapi kotak putih pada gambar .





Jenis-Jenis Vitamin

Sumber dan Fungsinya

Global
Intelligent
Academy

METABOLISME
KARBOHIDRAT

B3

B12

SUSU
.MINYAK, IKAN,
TELUR

SAYURAN
HIJAU

METABOLISME
ASAM AMINO

B1

Larut Dalam Air

.....

Hati, daging,
biji-bijian

Metabolisme
karbohidrat

B2

Susu, telur,
sayuran

.....

.....

Daging,
unggas, hati

Metabolisme
energi

B6

Susu, padi, hati

.....

.....

Daging, susu,
telur

Produksi sel
darah merah

C

Jeruk, tomat,
kentang, sayur

Pembentukan
tulang

Larut Dalam Lemak

A

Buah, sayur,
susu, hati

Kesehatan kulit
& mata

D

.....

Penyerapan
kalsium

E

Daging, sayur,
biji-bijian

Kesehatan sel
darah merah

K

.....

Penggumpalan
darah



L
V
E

LIVEWORKSHEETS

2.

Tuliskan fungsi air bagi tubuh yang kamu ketahui



LIVEWORKSHEETS

3

Jelaskan apa itu BMI dan BMR ?



LIVEWORKSHEETS