

1. Berikut ini yang bukan merupakan teknik dasar dalam permainan sepak bola adalah
 - a. menendang bola
 - b. Menghentikan bola
 - c. menangkap bola
 - d. menggiring bola
2. Menendang bola mengenai tengah-tengah kaki bagian dalam. Cara tersebut merupakan teknik menendang bola menggunakan....
 - a. punggung kaki
 - b. kaki bagian luar
 - c. kaki bagian dalam
 - d. punggung kaki bagian dalam
3. Kaki tendang diayun dari belakang. Saat bola datang, ujung kaki atau sepatu mengarah ke tanah. Perkenaan bola adalah pada kaki bagian....
 - a. dalam kaki
 - b. luar kaki
 - c. Punggung kaki
 - d. tumit
4. Tendangan yang biasa digunakan oleh pemain untuk melakukan tendangan penalti adalah....
 - a. Punggung kaki
 - b. kaki bagian luar
 - c. kaki bagian dalam
 - d. ujung kaki
5. Seorang pemain belakang tangannya menyentuh bola di dalam daerah kotak penalti wilayahnya, maka hukuman yang diberikan wasit adalah....
 - a. tendangan bebas
 - b. Lemparan sudut
 - c. tendangan penalti
 - d. lemparan ke dalam
6. Ukuran panjang lapangan sepak bola adalah....
 - a. 75 m – 90 m
 - b. 64 m – 75 m
 - c. 80 m – 95 m
 - d. 100 m – 110 m
7. Pemain depan dalam permainan sepak bola sering dinamakan....
 - a. pengontrol
 - b. Pengumpan
 - c. penghubung
 - d. penyerang
8. Istilah heading dalam permainan sepak bola, berarti....
 - a. mengontrol bola
 - b. menangkap bola
 - c. Menepis bola
 - d. menyundul bola
9. Berikut ini merupakan teknik dasar sepak bola yang benar adalah....
 - a. menendang, menghentikan, dan menangkap
 - b. Menendang, servis, passing, dan smes
 - c. Menggiring, menangkap, dan menembak
 - d. menendang, menggiring, dan menghentikan
10. Jika seorang pemain berada di belakang pemain terakhir selain kiper di daerah pertahanan lawan, kemudian bola ditendang maka terjadi....
 - a. free kick
 - b. corner kick
 - c. Out side
 - d. off side
11. Lemparan bola ke dalam setelah bola keluar...
 - a. Corner kick
 - b. Goal kick
 - c. Free kick
 - d. throw in
12. Jumlah wasit yang mengawasi pertandingan sepak bola
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4

13. Jumlah wasit yang menjadi hakim garis dalam permainan sepak bola..
- a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
14. Tugas wasit utama yang ada di dalam lapangan, kecuali...
- a. Mengawasi pelanggaran
 - b. Memberikan kartu
 - c. Mengawasi terjadinya off side
 - d. meniup peluit
15. Tugas hakim garis di pinggir lapangan, kecuali..
- a. Mengawasi terjadinya offside
 - b. Mengawasi pelanggaran
 - c. Mengawasi keluarnya bola
 - d. memberikan kartu
16. Tugas asistant wasit administrasi yang diluar lapangan adalah, kecuali
- a. Mempersiapkan pergantian pemain
 - b. Memeriksa aksesoris/perlengkapan pemain
 - c. Mengawasi keluarnya bola
 - d. Membantu wasit utama dalam mengambil keputusan
17. Tendangan pembuka atau kick off dapat dilakukan dalam kondisi sebagai berikut, kecuali
- a. Ketika pertandingan dimulai.
 - b. Ketika Terjadi goal.
 - c. Ketika babak ke dua dimulai
 - d. ketika terjadi pelanggaran
18. Pada awalnya, permainan sepak bola berkembang di negara.....
- a. Cina
 - b. Jepang
 - c. Belanda
 - d. Inggris
19. Seorang pemain sepak bola yang menyentuh bola dengan tangan maka akan mendapatkan hukuman
- a. out ball
 - b. corner kick
 - c. throw in
 - d. hand ball
20. Menghentikan pertandingan adalah salah satu tugas dari
- a. wasit
 - b. hakim garis
 - c. pelatih
 - d. juri
21. Jika pemain mendapatkan hukuman di depan gawang dengan jarak sebelas meter disebut
- a. corner
 - b. penalty
 - c. offside
 - d. out ball
22. Untuk teknik menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan
- a. ujung kaki
 - b. bagian belakang kaki
 - c. kaki bagian dalam
 - d. telapak kaki
23. Untuk memperoleh tendangan melambung kita tendang bola pada bagian
- a. belakang bawah
 - b. samping kanan
 - c. samping
 - d. punggung atas
24. Dalam permainan sepak bola, bagian tubuh yang tidak diperbolehkan menyentuh bola bagi para pemain selain penjaga gawang adalah....
- a. kepala
 - b. Dada
 - c. tangan
 - d. kaki
25. Jika seorang pemain penyerang melakukan pelanggaran di daerah gawangnya sendiri maka akan terjadi...
- a. goal kick
 - b. comer kick
 - c. Free kick
 - d. penalty kick

26. Pemain penyerang yang melakukan pelanggaran di daerah gawang lawan maka akan terjadi...
- goal kick
 - free kick
 - Throw in
 - kick off
27. Suatu rancangan penyusunan siasat tertentu yang dipilih dan digunakan oleh suatu kesebelasan di lapangan untuk mencapai kemenangan disebut
- pertahanan
 - Permainan
 - penyerangan
 - strategi
28. Pemain belakang dalam permainan sepak bola disebut....
- striker
 - Libero
 - back
 - wing
29. Posisi wasit apabila terjadi tendangan sudut adalah....
- tengah lapangan
 - pinggir kanan lapangan
 - Pinggir kiri lapangan
 - depan penjaga gawang
30. Teknik menghentikan bola dengan kaki bagian dalam, maka kaki yang digunakan diputar ke arah....
- dalam
 - Luar
 - atas
 - bawah
31. Jumlah babak dalam permainan sepak bola adalah....
- 2 babak
 - 3 babak
 - 4 babak
 - 5 babak
32. Pemain yang bertugas mengatur dan mengendalikan seluruh lini pertahanan adalah....
- striker
 - Kiper
 - stopper
 - lebero
33. Dalam permainan sepak bola setiap regu mempunyai tujuan yakni
- Menendang bola
 - Memenangkan pertandingan
 - menyerang
 - bertahan
34. Tendangan sudut dalam permainan sepakbola dinamakan..
- Corner kick
 - Goal kick
 - Free kick
 - throw in
35. Permulaan permainan bola voli diawali dengan dilakukannya ...
- Passing
 - Smash
 - servis
 - bendungan
36. Berapa standar ukuran panjang dan lebar lapangan bola voli ...
- 18 m x 9 m
 - 15 m x 12 m
 - 22 m x 11
 - 24 m x 9 m
37. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
- Passing
 - Smash
 - servis
 - bendungan
38. Teknik dasar yang perlu dikuasai dalam permainan bola voli adalah ...
- Passing, servis, smash, dan block
 - Taktik penyerangan
 - strategi
 - cara membentuk tim yang tangguh
39. Nilai permainan bola voli berakhir bila satu di antara tim berhasil memperoleh ...
- 15
 - 20
 - 25
 - 30

41. Siapakah yang menciptakan permainan bola voli?
- | | |
|-----------------------|---------------------|
| A. William G. Morgan | c. George J. Fisher |
| B. Halsted Svingfeldt | d. W. J. Latumeten |
42. Manakah yang bukan termasuk sarana dan prasarana dalam permainan bola voli ...
- | | |
|-----------------------|--------------------|
| A. Lapangan bola voli | c. tongkat estafet |
| B. Bola voli | d. net |
43. Jumlah pemain bola voli dalam satu regu adalah ...
- | | |
|------------|------------|
| A. 5 orang | c. 7 orang |
| B. 6 orang | d. 8 orang |
44. Induk organisasi bola voli se-Indonesia adalah ...
- | | |
|----------|---------|
| A. PBVSI | c. PSSI |
| B. FIVB | d. IPSI |
45. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
- | | |
|------------|--------------|
| A. Passing | c. servis |
| B. Smash | d. bendungan |
46. Posisi yang memiliki tugas sebagai pengumpan kepada smasher adalah ...
- | | |
|-----------|-------------|
| A. Libero | c. setter |
| B. Spiker | d. defender |
47. Menahan bola dengan kedua tangan dari arah bawah disebut ...
- | | |
|------------|------------------|
| A. Bloking | c. smash |
| B. Service | d. passing bawah |
48. Teknik dasar membendung bola smash dari lawan disebut ...
- | | |
|------------|------------------|
| A. Bloking | c. smash |
| B. Service | d. passing bawah |
49. Gerakan memukul bola dekat net dengan sekuat-kuatnya ke arah lawan disebut ...
- | | |
|------------|--------------|
| A. Passing | c. servis |
| B. Smash | d. bendungan |
50. Permainan bola voli di pimpin oleh seorang ...
- | | |
|------------|------------|
| A. Juri | c. wasit |
| B. Pelatih | d. offside |