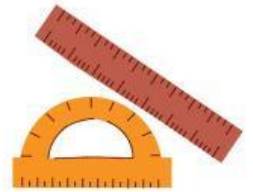




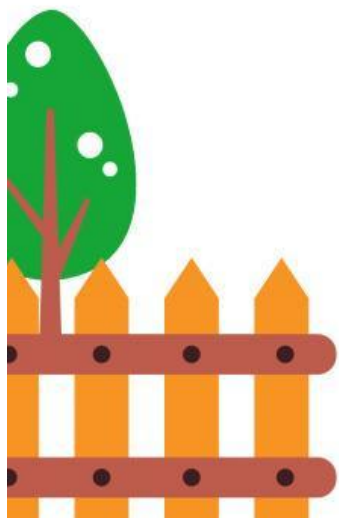
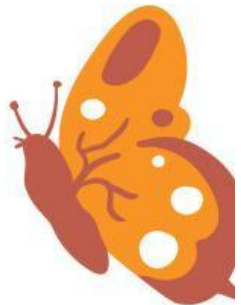
LKPD

PENJASKES



Tema :
Olahraga

Disusun Oleh :
AGA TISKA (213020212137)



pilihlah jawaban yang tepat!!

1

Apa yang harus dilakukan setelah berolahraga untuk membantu pemulihan tubuh?

isi disini...

2

Apa nama alat yang digunakan untuk melompat tinggi dalam olahraga atletik?

isi disini...

3

Olahraga mana yang dimainkan di lapangan dengan bentuk persegi panjang dan menggunakan bola kecil?

isi disini...

4

Apa nama permainan tradisional yang dimainkan dengan menendang bola kecil ke arah lawan?

isi disini...

5

Olahraga apa yang melibatkan melakukan gerakan senam dengan irama musik?

isi disini...

Centanglah jawaban yang benar dari pilihan dibawah ini..!!

- 1** Pilih semua olahraga yang dimainkan dengan menggunakan bola.
- | | | | |
|--------|------------|--------|-------|
| renang | Sepak bola | Basket | Tenis |
|--------|------------|--------|-------|
- 2** Pilih semua perlengkapan yang biasanya digunakan dalam olahraga bulutangkis.
- | | | | |
|-------|-----|-----|------|
| Raket | Bet | Kok | Bola |
|-------|-----|-----|------|
- 3** Pilih semua manfaat dari berolahraga secara teratur.
- | | | | |
|--------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|
| Meningkatkan kesehatan jantung | Meningkatkan stamina | Menambah berat badan | Meningkatkan kekuatan otot |
|--------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|
- 4** Pilih semua olahraga yang termasuk dalam kategori atletik.
- | | | | |
|------|-------------|--------|-------------|
| Lari | Lompat jauh | Renang | Angkat besi |
|------|-------------|--------|-------------|
- 5** Pilih semua olahraga yang bisa dimainkan di dalam ruangan (indoor).
- | | | | |
|--------|------------|-------------|-----------|
| Basket | Sepak bola | Bulutangkis | Bola voli |
|--------|------------|-------------|-----------|

PILIH LAH JAWABAN YANG BENAR DARI PERTANYAAN DIBAWAH INI!!

OLAHRAGA APA YANG MENGGUNAKAN RAKET DAN KOK?

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| A. TENIS | C. SEPAK BOLA |
| B. BULUTANGKIS | D. BASKET |

APA YANG HARUS DILAKUKAN SEBELUM MULAI BEROLAHRAGA UNTUK MENCEGAH CEDERA?

- | | |
|---------------------|-----------------|
| A. ISTIRAHAT | C. MAKAN |
| B. PEMANASAN | D. TIDUR |

OLAHRAGA MANA YANG MENGGUNAKAN BOLA KECIL DAN TONGKAT PEMUKUL?

- | | |
|----------------------|---------------------|
| A. BASKET | C. GOLF |
| B. SEPAK BOLA | D. BOLA VOLI |

APA NAMA PERMAINAN YANG DIMAINKAN DENGAN MEMASUKKAN BOLA KE DALAM GAWANG LAWAN?

- | | |
|----------------------|------------------|
| A. SEPAK BOLA | C. TENIS |
| B. VOLI | D. BASKET |

APA YANG DIPAKAI OLEH PERENANG UNTUK MELINDUNGI MATA

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| A. TOPI | C. SARUNG TANGAN |
| B. KACAMATA RENANG | D. SEPATU |

ISIAN SINGKAT

Tugas	Jawaban
1. Sebutkan satu alat yang digunakan dalam olahraga tenis meja!	...
2. Apa nama olahraga yang dimainkan di kolam renang?	...
3. Sebutkan satu contoh olahraga yang menggunakan bola besar!	...
4. Apa warna bola sepak tradisional?	...
5. Sebutkan satu cabang olahraga di Olimpiade Musim Dingin!	...

TEMUKANLAH NAMA PERALATAN OLAAHRAGA PADA TABEL DIBAWAH INI!!

R	A	K	E	T	K	G	N	J	A
D	G	A	G	I	O	V	N	H	R
A	D	B	N	A	K	D	V	N	J
J	L	F	B	N	D	C	N	S	A
A	G	N	S	G	F	G	D	G	F
S	E	P	A	T	U	B	A	F	V
P	A	L	A	N	G	E	V	N	M
P	A	L	A	N	G	T	H	D	A

Temukan Kata :

- Raket
- Tiang
- Kok
- Sepatu
- Bet
- Palang
- Bola