



MI DÍA A DÍA



Scan to review worksheet

Expemo code:
1DCP-93GC-1RRZ



1

Antes de empezar

Etiqueta las imágenes con las actividades correctas.

(A) estudiar

(B) hacer deporte

(C) leer un libro

(D) pasear con mi perro

(E) tomar café

(F) mirar una serie



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____



6. _____

Responde las siguientes preguntas.

1. ¿Qué actividades de las fotos haces con frecuencia?
2. ¿Qué otras actividades haces normalmente?
3. ¿Cuáles haces por la mañana, por la tarde y por la noche?



2

¿Qué hora es?

Completa los espacios en blanco con el momento del día correcto.

la mañana

la noche

la tarde

- a. 10:00 _____
b. 17:05 _____
c. 22:00 _____

Dibuja las horas de las frases en los relojes.

(A) Son las tres en punto.

(B) Es la una y media.

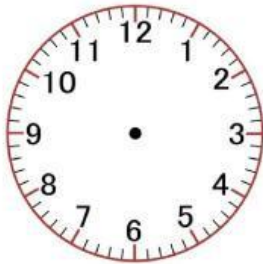
(C) Son las cuatro menos cuarto.

(D) Son las ocho y cuarto.

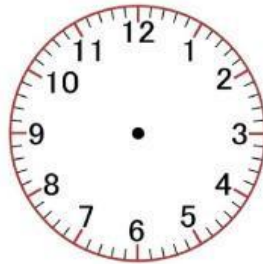
(E) Son las once menos diez.

(F) Es la una menos cinco.

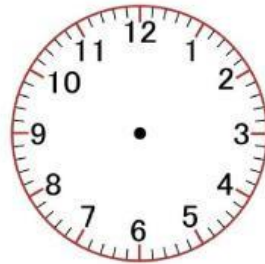
A.



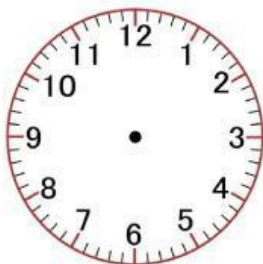
B.



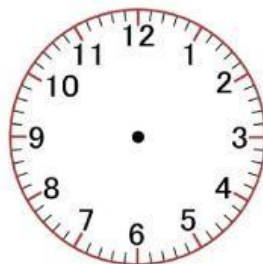
C.



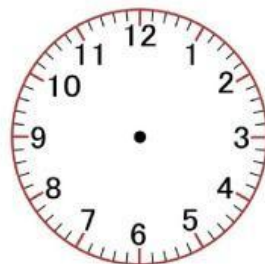
D.



E.



F.





Ahora escribe la hora de cada reloj.



a. _____



b. _____



c. _____



d. _____



e. _____



f. _____





3

Verbos reflexivos

¿Cómo es tu día? Lee el cuestionario y marca tus respuestas. Luego compáralas con un compañero/a.

1) Me despierto...

- a. con la alarma de mi móvil. b. con un reloj despertador. c. con la radio.

2) Me levanto...

- a. antes de las 6:00. b. entre las 6:00 y las 7:00. c. después de las 07:00

3) Desayuno...

- a. antes de ducharme. b. después de ducharme. c. No desayuno.

4) Trabajo...

- a. por la mañana. b. por la tarde. c. por la noche.

5) Para trabajar...

- a. me pongo ropa cómoda. b. me pongo ropa elegante. c. me pongo ropa informal.

6) Almuerzo...

- a. en casa. b. en el trabajo. c. en un restaurante.

7) Me acuesto...

- a. antes de las 22:00. b. entre las 22: y las 23:00. c. después de las 23:00



**¿Recuerdas?**

Los **verbos reflexivos** indican una acción que realiza y recibe el mismo sujeto.

Delante de cada una de estas formas verbales colocamos un **pronombre reflexivo**.

Observa la conjugación:

	DESPERTARSE
yo	me despierto
tú	te despiertas
él / ella / usted	se despierta
nosotros/as	nos despertamos
vosotros/as	os despertáis
ellos / ellas / ustedes	se despiertan

Completa las formas que faltan en la tabla.

	DUCHARSE	PONERSE	ACOSTARSE
yo	(1)	me pongo	(7)
tú	(2)	te pones	te acuestas
él / ella / usted	se ducha	(5)	(8)
nosotros/as	(3)	nos ponemos	(9)
vosotros/as	os ducháis	(6)	os acostáis
ellos / ellas / ustedes	(4)	se ponen	(10)



4

Dos rutinas



Escucha a José Carlos y a Virginia hablar sobre sus rutinas y completa los espacios en blanco con los verbos que faltan.

Audio 1

- a. José Carlos: _____¹ a las 06:30, _____² los dientes, _____³ ropa cómoda para hacer deporte y salgo a pasear con mi perro.
- b. José Carlos: Después voy a correr a un parque que hay cerca de mi casa y corro unos cinco kilómetros diarios.
- c. José Carlos: Luego vuelvo a casa, _____⁴ y desayuno un zumo de naranja, huevos y café. Hago las tareas de la casa y compro en el mercado todo lo que necesito.
- d. José Carlos: Después de comer, voy a la librería donde trabajo. Vendo novelas, libros de idiomas, cuadernos y cosas para el colegio.
- e. José Carlos: Casi siempre _____⁵ pronto, entre las 22:30 y las 23:00.

Audio 2

- a. Virginia: Todos los días _____¹ a las 7:30 cuando suena el despertador. Primero _____² y desayuno un café con leche y tostadas con mermelada.
- b. Virginia: Después salgo de casa y voy a trabajar. Empiezo a las 9:00 y termino a las 17:00. De lunes a viernes almuerzo con mis compañeros en la oficina.
- c. Virginia: Los miércoles por la tarde voy a clase de yoga, así _____³ un poco al final de una semana estresante.
- d. Virginia: Normalmente ceno algo ligero y, después de cenar, descanso en el sofá, hablo por teléfono con mi novio y miro una serie o leo un rato.
- e. Virginia: _____⁴ tarde, nunca antes de las 24:00.



Desafío.

ESTUDIANTE A

Lee en voz alta el texto de José Carlos en **3ª persona del singular** (él). Pide ayuda al/la estudiante B si lo necesitas.

ESTUDIANTE B

Escucha al / la estudiante A leer la rutina de José Carlos en tercera persona del singular y ofrécele ayuda si la necesita. Luego lee en voz alta el texto de Virginia en **3ª persona del singular** (ella). Pide ayuda al/la estudiante A si lo necesitas

5

Un día en tu vida

¡Ahora tú! Escribe un texto similar a los de la sección anterior. Cuenta cómo es un día en tu vida. Utiliza al menos tres verbos reflexivos. Máximo 100 palabras.

despertarse

levantarse

acostarse

relajarse

ducharse

ponerse

lavarse

.....

.....

.....

.....

6

Todos los días...

¡Ahora toda la clase! A divertirse con esta actividad de expresión oral.

Instrucciones:

- Un/a estudiante debe comenzar diciendo en voz alta la frase: **Todos los días me levanto a las 7.**
- El/la siguiente estudiante debe repetir la frase y agregar otra actividad, por ejemplo: Todos los días me levanto a las 7... **y me ducho.**
- Si algún / alguna estudiante se olvida una actividad de la cadena, debe darle la palabra al siguiente.
- El objetivo es hacer una cadena larga con actividades del día a día y no olvidar ninguna. Los desafiamos a hacer una cadena con más de diez actividades. ¿Se atreven?



7

Tiempo de conversar

En parejas, tomen turnos para hacer y responder las preguntas debajo.

1. ¿Cuántas horas necesitas dormir?
2. Por la mañana, ¿es fácil o difícil para ti levantarte?
3. ¿Qué utilizas para despertarte? ¿Un despertador, la alarma del móvil o la radio?
4. ¿Desayunas en casa o en una cafetería?
5. ¿Cuántas horas trabajas o estudias?
6. ¿Prefieres trabajar o estudiar por la mañana, por la tarde o por la noche?
7. ¿Cuál es tu actividad favorita del día?

8

Extensión opcional / tarea para el hogar

Transforma las siguientes frases. Deberás cambiar la persona como en el ejemplo.

Los sábados me levanto tarde.

(vosotros/-as) Los sábados os **levantáis** tarde.

1. De lunes a viernes me despierto con la alarma del móvil.
2. Me ducho antes de desayunar.
3. Me peino rápido.
4. Me lavo las manos antes de comer.
5. Los domingos por la noche me baño.
6. No me concentro cuando hay ruido.

- a. (los chicos) _____
- b. (Laura) _____
- c. (Mónica y Lucas) _____
- d. (vosotras) _____
- e. (tú) _____
- f. (nosotros) _____