

LEMBAR KEGIATAN 3

ZAT ADITIF MAKANAN DAN MINUMAN



Silahkan isikan identitasmu pada kotak isian yang tersedia pada e-LKPD



Lapis Legit, Engkak Ketan, Seghubal, Bebai Maghing, ES Serbat Kweni, dan Kopi Luwak Durian

Tujuan Pembelajaran:

1. Peserta didik mampu mengelompokkan zat aditif alami maupun buatan berdasarkan bahan dasarnya dengan baik dan benar
2. Peserta didik dapat menganalisis permasalahan penyalahgunaan zat aditif dan bahayanya bagi kesehatan tubuh dengan baik dan benar



BIODATA DIRI

NAMA: _____

KELAS: _____

NO. ABSEN: _____

KELOMPOK: _____



Mari Kita Mengidentifikasi



C. Identifikasi Komposisi Bahan Makanan Khas Lampung

Berilah tanda centang pada kolom Tabel 4 dengan tepat!

Tabel 4. Tabel Data Hasil Pengamatan Komposisi Bahan Pembuatan Makanan Khas Lampung

No	Nama Bahan Pada Makanan	Komposisi Bahan		
		Zat Aditif Alami	Zat Aditif Buatan	Bukan Zat Aditif
1	Telur			
2	Gula Pasir			
3	Susu Kental Manis			
4	Mentega			
5	Minyak Ambon			
6	Daun pandan			
7	Agar-agar			
8	Vanili			
9	Santan Kelapa			
10	Garam			



Mari Kita Menganalisis Data



D. Identifikasi Komposisi Bahan Makanan dan Minuman Khas Lampung
Berilah tanda centang pada kolom Tabel 4 dengan tepat!

Tabel 5. Tabel Data Hasil Pengamatan Komposisi Bahan Pembuatan Makanan Khas Lampung Segubal dan Bebai Maghing

No	Nama Bahan Pada Makanan	Komposisi Bahan		
		Zat Aditif Alami	Zat Aditif Buatan	Bukan Zat Aditif
1	Beras ketan merah/putih			
2	Pisang			
3	Gula merah			
4	Gula pasir			
5	Garam			
6	Santan			
7	Daun pandan			
8	Daun suji			
9	Vanili			
10	Aroma makanan pisang			



Mari Kita Mengumpulkan Data



D. Identifikasi Komposisi Bahan Makanan dan Minuman Khas Lampung
Berilah tanda centang pada kolom Tabel 4 dengan tepat!

Tabel 6. Tabel Data Hasil Pengamatan Komposisi Bahan Pembuatan Minuman Khas Lampung

No	Nama Bahan Pada Minuman	Komposisi Bahan		
		Zat Aditif Alami	Zat Aditif Buatan	Bukan Zat Aditif
1	Kopi			
2	Gula Pasir			
3	Durian			
4	Mangga Kweni			
5	Gula Aren			
6	Biji Selasih			



Mari Kita Mengerjakan



1) Coba jelaskan apakah komposisi bahan pembuatan kue basah lapis legit dan enggak ketan mengandung zat aditif buatan berbahaya ?

2) Coba jelaskan apakah komposisi bahan pembuatan kue rebus segubal mengandung zat aditif buatan ?

3) Coba jelaskan apakah komposisi bahan pembuatan kue bebai maghing mengandung zat aditif buatan ?

4) Coba jelaskan apakah komposisi bahan pembuatan minuman khas Lampung kopi luwak durian mengandung zat aditif buatan?

5) Coba jelaskan apakah komposisi bahan pembuatan minuman khas Lampung kopi luwak durian mengandung zat aditif buatan?



Mari Kita Mengerjakan



E. Berdasarkan identifikasi tentang zat aditif dari berbagai sumber referensi, tuliskan 3 contoh bahan/zat aditif buatan maupun alami yang ada disekitarmu yang termasuk jenis dari zat aditif alami maupun zat aditif buatan!

Tabel 7. Nama Komposisi Bahan Berdasarkan Jenis Zat Aditif!

No	Zat aditif Makanan	Zat Aditif	
		Alami	Buatan
1	Zat Pemanis		
2	Zat Pewarna		
3	Zat Pemberi Aroma/Perisa		
4	Zat Penyedap Rasa		
5	Zat Pengawet		
6	Zat Pengemulsi		
7	Zat Pengental		
8	Zat Pengkarbonisasi		
9	Zat Pengembang		
10	Zat Pengatur Keasaman		



Mari Kita Mengerjakan



1) Berdasarkan identifikasi data pada kegiatan sebelumnya, jelaskan apa itu pengertian zat aditif makanan?

2) Tuliskan 10 zat aditif berdasarkan fungsinya!

3) Tuliskan dua jenis zat aditif berdasarkan sumber didapatkannya!

4) Berdasarkan pengamatanmu jelaskan perbedaan zat aditif alami dan zat aditif buatan !

5) Berdasarkan hasil identifikasi makanan maupun minuman pada kegiatan sebelumnya adakah zat aditif berbahaya?



Mari Kita Mengerjakan



6) Menurut kalian apakah semua zat aditif itu aman untuk tubuh? Jelaskan alasan jawaban atas pendapatmu dan berikan contoh!

7) Bagaimana pendapat kalian mengenai penggunaan zat aditif buatan (sintesis) dalam makanan dan minuman yang berlebihan?

8) Bagaimana solusi agar dapat mengurangi zat aditif buatan (sintetis) yang ditambahkan dalam makanan ataupun minuman?

9) Tuliskan 5 contoh zat/bahan aditif yang dilarang dan berbahaya dikonsumsi bagi tubuh serta dampaknya!

10) Jelaskan dampak berbahaya bagi kesehatan tubuh apabila mengonsumsi zat/bahan aditif yang terlarang! Berikan 3 contoh nyata dalam kehidupan sehari-hari!