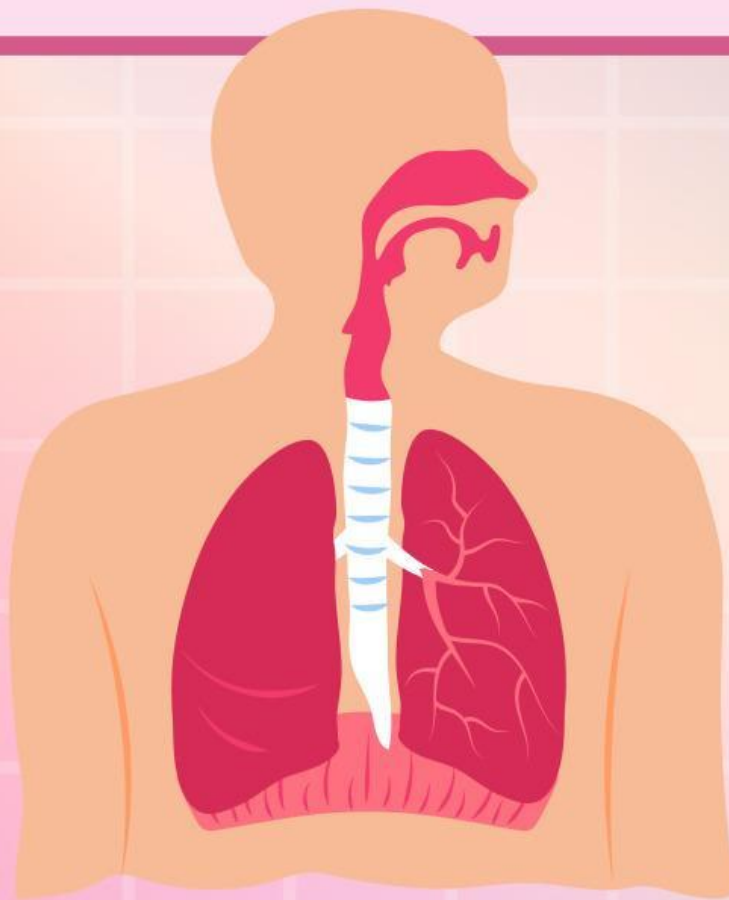


LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

"SISTEM PERNAPASAN MANUSIA"



DISUSUN OLEH : SHERINNA ALYA RAHMITA

Petunjuk Penggunaan LKPD

Bukalah LKPD Interaktif IPAS materi "Sistem Pernapasan Manusia" melalui tautan link yang sudah diberikan guru

Isilah identitas diri pada kolom yang tersedia, meliputi nama, kelas, dan no absen yang telah tersedia pada halaman selanjutnya

Bacalah dengan cermat tujuan pembelajaran pada setiap kegiatan di LKPD

Kerjakan LKPD sesuai dengan petunjuk yang tertera, baca dengan seksama dan kerjakan dengan cermat

Bacalah pertanyaan dengan teliti dan jawab pertanyaan pada kolom yang tersedia

Nama :

Kelas :

No Absen:

TUJUAN PEMBELAJARAN

Mengidentifikasi bagaimana bernapas dapat membantu manusia melakukan aktivitas sehari-hari

CAPAIAN PEMBELAJARAN FASE C

Pada Fase C peserta didik diperkenalkan dengan sistem perangkat unsur yang saling terhubung satu sama lain dan berjalan dengan aturan-aturan tertentu untuk menjalankan fungsi tertentu khususnya yang berkaitan dengan bagaimana alam dan kehidupan sosial saling berkaitan dalam konteks kebhinekaan. Peserta didik melakukan suatu tindakan, mengambil suatu keputusan atau menyelesaikan permasalahan yang berkaitan dengan kehidupan sehari-hari berdasarkan pemahamannya terhadap materi yang telah dipelajari.

"Mengenal Organ Pernapasan Manusia"

HIDUNG

Merupakan 'pintu masuk' dan 'pintu keluar' udara yang sangat penting pada sistem pernapasan kita. Pada hidung terdapat rambut-rambut halus yang akan mengering kotoran dari luar

FARING

Merupakan hulu kerongkongan yang merupakan percabangan dua saluran. Di faring inilah udara bertemu dengan makanan dan minuman

TENGGOROKAN

Merupakan batang tenggorokan yang tersusun atas cincin tulang rawan, terletak didepan esofagus.

LARING

Merupakan pangkal tenggorokan yang terdiri atas lempengan-lempengan tulang rawan

ALVEOLUS

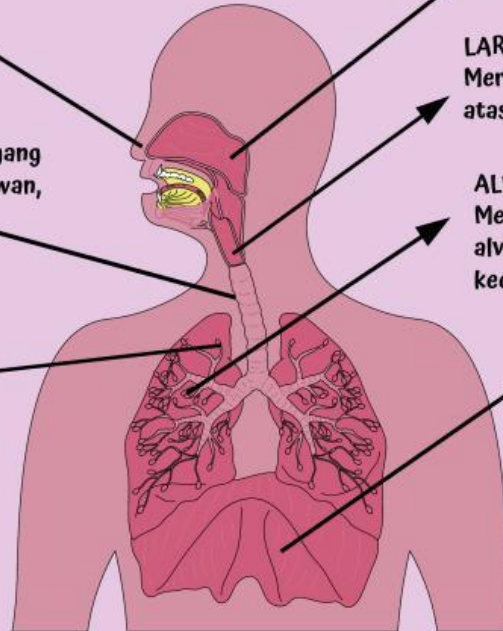
Merupakan kumpulan kantung udara atau alveoli yang berbentuk seperti gelembung kecil di paru-paru, tepatnya di bronkiolus

PARU-PARU

Merupakan alat pernapasan yang terletak dalam rongga dada. Fungsi utamanya adalah untuk menukar oksigen dari udara dengan karbon dioksida dari darah

DIAFRAGMA

Merupakan sekat pembatas berupa otot yang terletak antara rongga dada dan rongga perut



MEKANISME PERNAPASAN MANUSIA

Tahap 1 : Menarik napas

Saat menarik napas, otot diafragma mengalami kontraksi dan paru-paru mengembang. Udara masuk melalui hidung menuju paru-paru. Kotoran akan disaring saat melewati hidung, trakea, dan bronkus.

Tahap 2 : Pertukaran oksigen dan karbon dioksida

Di dalam alveoli terjadi pertukaran antara gas oksigen yang didapatkan dari luar tubuh dengan gas karbon dioksida yang terdapat di dalam darah.

Tahap 3 : Membuang napas

Setelah terjadi pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida di dalam alveoli, napas akan diembuskan. Otot diafragma akan relaksasi, paru-paru mengempis, dan gas karbon dioksida dikeluarkan melalui mulut/hidung.

GANGGUAN PERNAPASAN MANUSIA

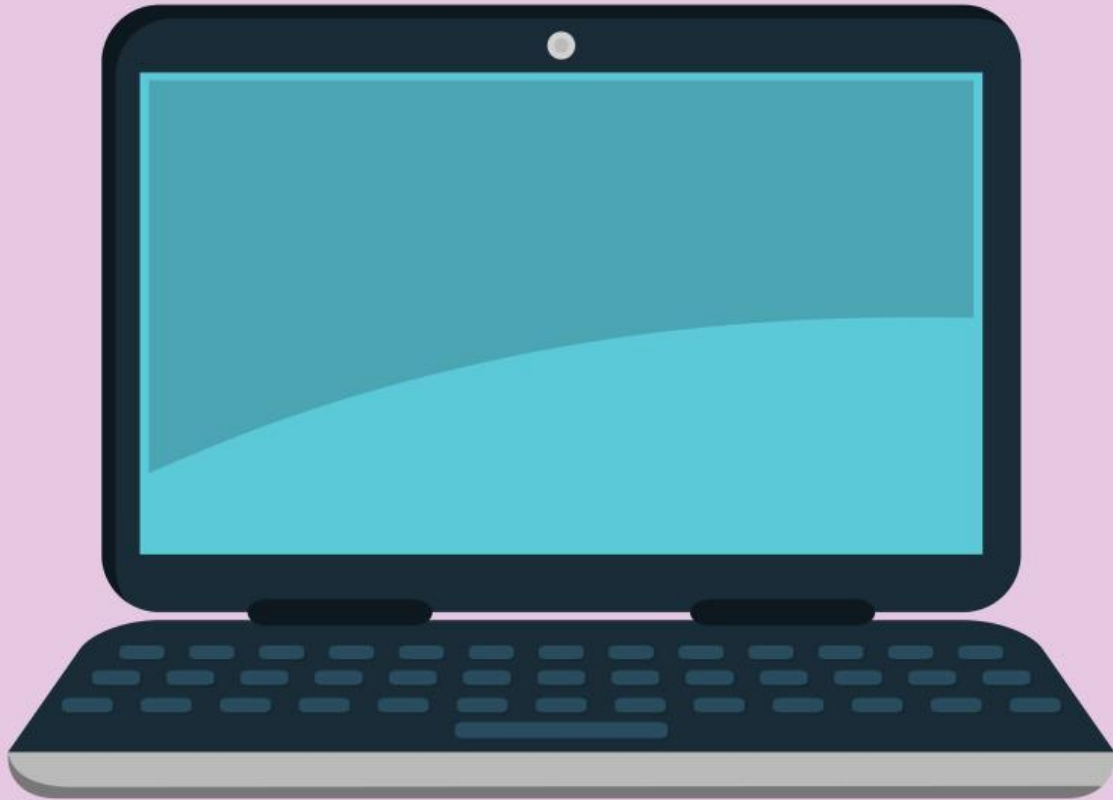
- Flu (influenza) : disebabkan oleh virus dan mudah sekali menular. Penularan bisa melalui kontak langsung atau melalui cairan yang keluar dari penderita saat batuk atau bersin.
- Asma : merupakan akibat dari penyempitan saluran napas. Sesak napas menjadi tanda awal dari penyakit ini.
- Bronkitis : adalah peradangan yang terjadi pada bronkus (saluran udara dari dan ke paru-paru).
- Tuberkulosis/TBC : adalah penyakit paru-paru yang disebabkan bakteri *Mycobacterium tuberculosis*.
- Kanker Paru-Paru: adalah suatu kondisi di mana sel-sel tumbuh secara tidak terkendali di dalam organ paru-paru. Penyebab utama kanker paru adalah merokok.
- Infeksi Saluran Pernapasan Akut atau ISPA : adalah infeksi yang menyerang saluran pernapasan, baik saluran atas maupun bawah.
- Emfisema : merupakan keadaan dimana permukaan alveolus melebar atau mengalami peradangan karena infeksi sehingga menurunkan proses difusi .
- Pneumonia : merupakan peradangan paru-paru yang diakibatkan karena infeksi virus, bakteri atau benda-benda asing yang masuk ke dalam paru-paru.



Soal-Soal Sistem Pernapasan Manusia



Petunjuk soal 1. Amatilah video tentang organ pernapasan manusia dibawah ini!



Berdasarkan pengamatan video, organ apa saja yang terdapat pada pernapasan manusia?



Soal-Soal Sistem Pernapasan Manusia



Petunjuk soal 2. Pilihlah opsi jawaban yang paling tepat!

1. Apa nama organ utama dalam sistem pernapasan manusia?

- a) Jantung
- b) Paru-paru
- c) Lambung
- d) Hati

2. Apa fungsi utama dari paru-paru dalam sistem pernapasan?

- a) Menghasilkan darah
- b) Mengatur suhu tubuh
- c) Pertukaran gas
- d) Menghasilkan energi

3. Bagaimana udara masuk ke dalam tubuh kita?

- a) Melalui hidung atau mulut
- b) Melalui telinga
- c) Melalui mata
- d) Melalui kulit

4. Apa yang terjadi ketika kita bernapas?

- a) Paru-paru menyusut
- b) Udara dihirup masuk ke dalam paru-paru
- c) Jantung berhenti berdetak
- d) Kita tertidur

5. Apa yang terjadi ketika kita mengeluarkan napas?

- a) Udara keluar dari paru-paru
- b) Paru-paru mengisi dengan darah
- c) Tubuh menjadi panas
- d) Kita tersenyum



Soal-Soal Sistem Pernapasan Manusia



6. Apa yang disebut dengan oksigen?

- a) Udara yang kita hirup
- b) Gas yang diperlukan untuk bernapas
- c) Gas yang tidak kita butuhkan
- d) Minuman yang menyegarkan

7. Apa yang disebut dengan karbon dioksida?

- a) Gas yang kita hirup
- b) Gas yang dihasilkan oleh tubuh saat bernapas
- c) Gas yang menyetatkan tubuh
- d) Zat dalam air

8. Di mana pertukaran gas terjadi dalam tubuh?

- a) Di jantung
- b) Di paru-paru
- c) Di perut
- d) Di otak

9. Apa yang terjadi ketika seseorang menarik napas dalam-dalam?

- a) Tubuh menjadi lemas
- b) Oksigen masuk lebih banyak ke dalam tubuh
- c) Tubuh menjadi dingin
- d) Paru-paru menyusut

10. Mengapa sistem pernapasan penting bagi manusia?

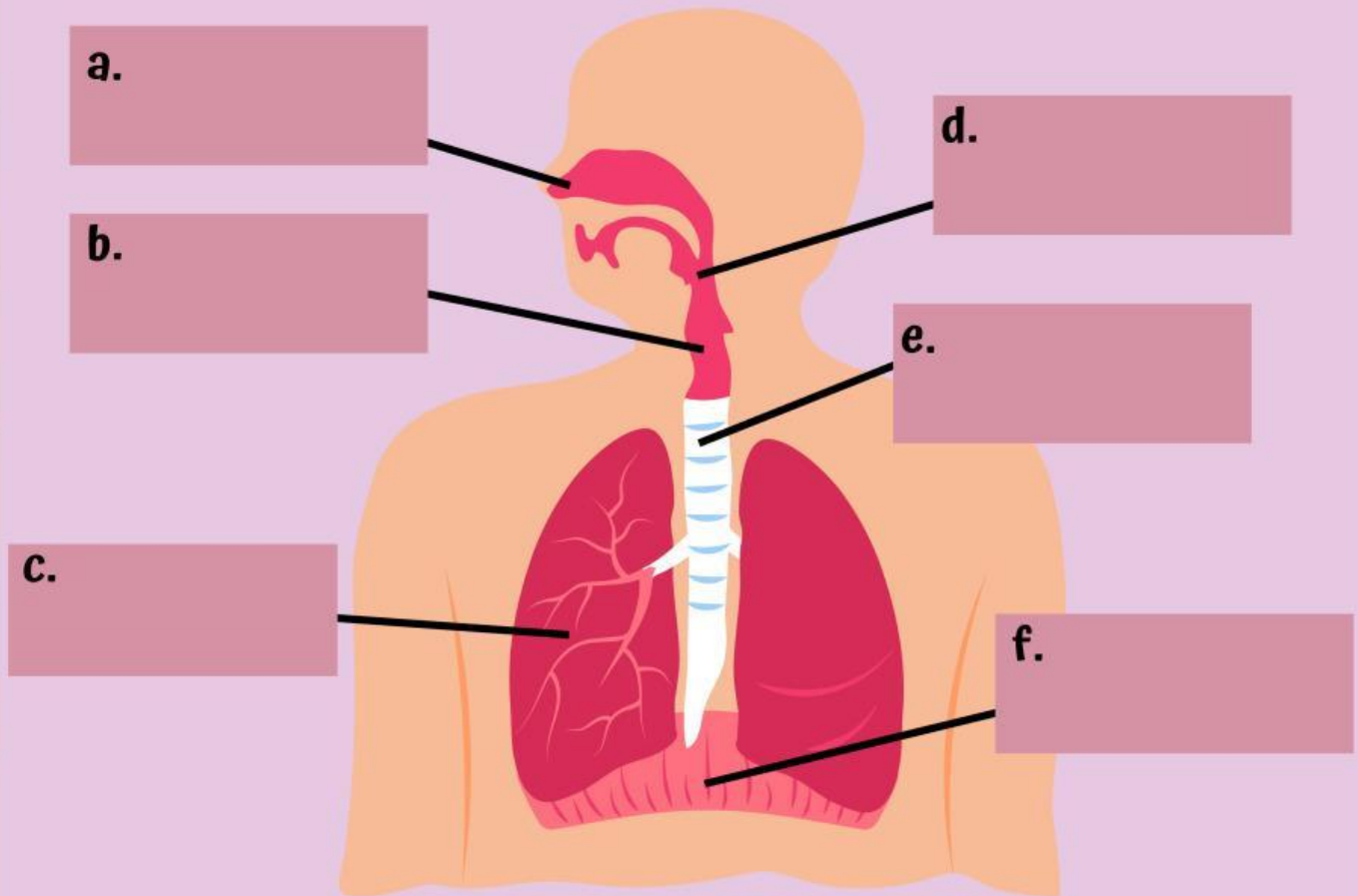
- a) Untuk menghasilkan makanan
- b) Untuk berbicara
- c) Untuk bernapas dan mendapatkan oksigen
- d) Untuk berjalan



Soal-Soal Sistem Pernapasan Manusia



Petunjuk soal 3. Tariklah nama organ pernapasan manusia dibawah ini sesuai dengan gambar!



Faring

Hidung

Tenggorokan

Diafragma

Paru-paru

Laring



Soal-Soal Sistem Pernapasan Manusia



Petunjuk Soal 4. Tulislah fungsi dari organ pernapasan secara singkat yang telah kalian ketahui pada tabel di bawah ini!

| Gambar | Nama Organ | Fungsi |
|--------|-------------|--------|
| a | Hidung | |
| b | Faring | |
| c | Laring | |
| d | Tenggorokan | |
| e | Diafragma | |
| f | Paru-Paru | |



Soal-Soal Sistem Pernapasan Manusia



Petunjuk Soal 5. Pasangkanlah nama organ pernapasan dan gambar dengan cara menghubungkan garis yang tepat!

Alveolus



Diafragma



Hidung



Paru-Paru



Tenggorokan



Daftar Pustaka

Amalia Fitri Ghaniem, dkk. (2021). *Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial SD Kelas 5*. Jakarta: Pusat Perbukuan Badan Standar, Kurikulum dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.