RECOMENDACIONES PARA LA PRÁCTICA DEL CICLISMO

UTILIZA SIEMPRE EL CASCO

1. **¿Por qué es importante usar casco al andar en bicicleta? (Elige todas las opciones correctas)**

   a) Protege la cabeza en caso de accidente.

   b) Absorbe la energía del impacto.

   c) Solo es necesario en carreteras.

   d) Es el único elemento de seguridad pasiva del ciclista.

2. **¿Cuándo es obligatorio el uso del casco en bicicleta?**
   a) Siempre, en cualquier vía.

   b) Solo en vías interurbanas.

   c) Nunca es obligatorio, solo recomendable.

CIRCULACIÓN EN GRUPO

3. **¿Qué reglas deben seguir los ciclistas al circular en grupo? (Elige todas las opciones correctas)**

   a) Pueden circular en fila de a uno o en columna de a dos.

   b) Pueden ocupar todo el carril sin restricciones.

   c) Deben mantenerse lo más a la derecha posible.

   d) El grupo funciona como un solo vehículo en la vía.

LIVEWORKSHEETS

RESPETO A LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN

4. **¿Qué normas de circulación deben cumplir los ciclistas? (Elige todas las opciones correctas)**

   a) Respetar semáforos, señales de stop y ceda el paso.

   b) Circular como cualquier otro vehículo en la vía.

   c) Pueden ser sancionados si no cumplen las normas.

   d) Solo deben respetar las normas cuando hay tráfico.

TU BICICLETA SIEMPRE A PUNTO

5. **¿Qué medidas ayudan a mantener la bicicleta en buen estado? (Elige todas las opciones correctas)**

   a) Revisar periódicamente frenos, neumáticos y cadena.

   b) Comprobar que las luces funcionan correctamente.

   c) Solo es necesario hacer revisiones antes de un viaje largo.

   d) Mantener la bicicleta limpia y bien lubricada.

HAZTE VER

6. **¿Cómo pueden los ciclistas mejorar su visibilidad en la vía? (Elige todas las opciones correctas)**

   a) Solo las luces delanteras son obligatorias; lo demás es opcional.

   b) Utilizando luces y elementos reflectantes en condiciones de poca visibilidad.

   c) Usando ropa de colores claros y llamativos.

   d) Usando chalecos, brazaletes o catadióptricos en pedales y ruedas.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS