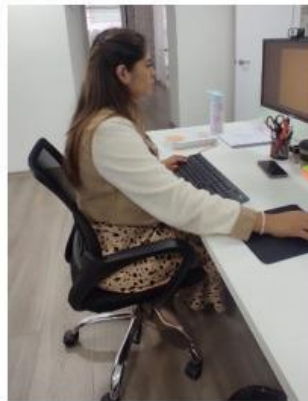


TALLER ERGONOMÍA

1. En términos generales, responda si la postura de las personas frente al computador es ADECUADA o INADECUADA:



2.- Una con líneas según corresponda

Reposa pies	Iluminación	Doble pantallas
Ayuda ergonómica	Debe ser igual en toda la superficie de trabajo	Deben colocarse al mismo nivel a la altura de la vista

3.- Responda verdadero o falso:

Las sillas deben tener siempre respaldo lumbar	
Las pausas activas deben realizarse al menos 1 vez por semana	
Siempre se debe usar un mouse independientemente del tipo de computador	
La pantalla debe encontrarse a una distancia aproximada de 1 brazo de distancia	