

TEXTOS ARGUMENTATIVOS

FICHA TECNICA	
ASIGNATURA: LENGUA CASTELLANA	TEMA: EL ENSAYO
CONTENIDOS: Tipología textual El Ensayo	IDIOMA: ESPAÑOL
NIVEL: SECUNDARIA 10º-11º	EDAD: 15-17

COMPRENSIÓN DE LECTURA

1. Realizar lectura del Ensayo

02 de noviembre de 2015

Vacío Existencial, por V. Frankl

EL VACÍO EXISTENCIAL

El vacío existencial es un fenómeno muy extendido en el siglo XX. Ello es comprensible y puede deberse a la doble pérdida que el hombre tiene que soportar desde que se convirtió en un verdadero ser humano. Al principio de la historia de la humanidad, el hombre perdió algunos de los instintos animales básicos que conforman la conducta del animal y le confieren seguridad; seguridad que, como el paraíso, le está hoy vedada al hombre para siempre: el hombre tiene que elegir; pero, además, en los últimos tiempos de su transcurrir, el hombre ha sufrido otra pérdida: las tradiciones que habían servido de contrafuerte a su conducta se están diluyendo a pasos agigantados. Carece, pues, de un instinto que le diga lo que ha de hacer, y no tiene ya tradiciones que le indiquen lo que debe hacer; en ocasiones no sabe ni siquiera lo que le gustaría hacer. En su lugar, desea hacer lo que otras personas hacen (conformismo) o hace lo que otras personas quieren que haga (totalitarismo).

Mi equipo del departamento neurológico realizó una encuesta entre los pacientes y los enfermos del Hospital Policlínico de Viena y en ella se reveló que el 55 % de las personas encuestadas acusaban un mayor o menor grado de vacío existencial. En otras palabras, más de la mitad de ellos habían experimentado la pérdida del sentimiento de que la vida es significativa.

Este vacío existencial se manifiesta sobre todo en un estado de tedio. Podemos comprender hoy a Schopenhauer cuando decía que, aparentemente, la humanidad estaba condenada a bascular eternamente entre los dos extremos de la tensión y el aburrimiento. De hecho, el hastío es hoy causa de más problemas que la tensión y, desde luego, lleva más casos a la consulta del psiquiatra.

Estos problemas se hacen cada vez más críticos, pues la progresiva automatización tendrá como consecuencia un gran aumento del promedio de tiempo de ocio para los obreros. Lo único malo de ello es que muchos quizás no sepan qué hacer con todo ese tiempo libre recién adquirido.

Pensemos, por ejemplo, en la "neurosis del domingo", esa especie de depresión que aflige a las personas conscientes de la falta de contenido de sus vidas cuando el trajín de la semana se acaba y ante ellos se pone de manifiesto su vacío interno. No pocos casos de suicidio pueden rastrearse hasta ese vacío existencial. No es comprensible que se extiendan tanto los fenómenos del alcoholismo y la delincuencia juvenil a menos que reconozcamos la existencia del vacío existencial que les sirve de sustento. Y esto es igualmente válido en el caso de los jubilados y de las personas de edad.

Sin contar con que el vacío existencial se manifiesta enmascarado con diversas caretas y disfraces. A veces la frustración de la voluntad de sentido se compensa mediante una voluntad de poder, en la que cabe su expresión más primitiva: la voluntad de tener dinero. En otros casos, en que la voluntad de sentido se frustra, viene a ocupar su lugar la voluntad de placer. Esta es la razón de que la frustración existencial suele manifestarse en forma de compensación sexual y así, en los casos de vacío existencial, podemos observar que la libido sexual se vuelve agresiva.

Algo parecido sucede en las neurosis. Hay determinados tipos de mecanismos de retroacción y de formación de círculos viciosos que trataré más adelante. Sin embargo una y otra vez se observa que esta sintomatología invade las existencias vacías, en cuyo seno se desarrolla y florece. En estos pacientes el síntoma que tenemos que tratar no es una neurosis noógena. Ahora bien, nunca conseguiremos que el paciente se sobreponga a su condición si no complementamos el tratamiento psicoterapéutico con la logoterapia, ya que al llenar su vacío existencial se previene al paciente de ulteriores recaídas. Así pues, la logoterapia está indicada no sólo en los casos noógenos como señalábamos antes, sino también en los casos psicógenos y, sobre todo, en lo que yo he denominado "(pseudo)neurosis somatógenas". Desde esta perspectiva se justifica la afirmación que un día hiciera Magda B. Arnold : "Toda terapia debe ser, además, logoterapia, aunque sea en un grado mínimo."

Fuente: Viktor Frankl, 'El hombre en busca de sentido'

Después de leer realizar las siguientes actividades

NIVEL LITERAL

1. Seleccionar las OPCIÓN CORRECTA para cada oración

- El autor asegura que lo malo de la progresiva automatización es que
 - A. Los obreros se van a quedar sin trabajo
 - B. Los obreros no van a saber qué hacer con su tiempo libre.
 - C. Los psiquiatras van a tener que atender más casos en consulta.
 - D. La humanidad seguirá alternando entre aburrimiento y tensión.
 - El objetivo del texto anterior es
 - A. Describir un fenómeno social y sus posibles causas.
 - B. Hacer una crítica al totalitarismo
 - C. Destaca la labor de Viktor Frankl
 - D. Describir los beneficios de la logoterapia
 - El autor afirma cuando el vacío existencial se manifiesta en mascarando diversas caretas y disfraces como signo de compensación actual.
 - A. Inclinar por gustos y placeres
 - B. Compensaciones sociales, sexuales
 - C. Compensaciones de poder, placer
- ### 2. Responder Falso o Verdadero
- ❖ El vacío existencial es una situación exclusiva de los jóvenes
 - ❖ Es posible que un adulto mayor presente un vacío existencial
 - ❖ Se podría asegurar que la edad y condición social influyen
 - ❖ Según el texto la depresión es igual a neurosis del domingo

NIVEL INFERENCIAL

3. Relacionar con una línea la Causa y Consecuencia de los problemas planteados como situaciones.

CAUSAS

En qué consistió la doble pérdida del hombre, desde que se convirtió en ser humano:

La humanidad estaba condenada a oscilar entre límites de:

La falta de contenido en sus vidas, de manera consciente pone en manifiesto su vacío

CONSECUENCIAS

La neurosis de domingo es una especie de depresión que ocurren por.

Pierde su seguridad representada en sus instintos animales y en sus tradiciones

Bascular entre los extremos del aburrimiento y la tensión.