SELF *love*

MARI MENERIMA , MENGHARGAI, MELINDUNGI DAN LEMBUT TERHADAP DIRI

BANGGALAH DENGAN PENCAPAIAN

BERIKIR, BERBICARA DAN BERBICARA KEPADA DIRI DENGAN KEBAIKAN

MEMAAFKAN DIRI

DENGARKAN TUBUHMU

KETAHUI DAN TERIMA PERASAANMU

TERIMALAH BANTUAN

KATAKAN TIDAK JIKA MERASA KURANG NYAMAN DIBANDIKAN

TETAPKAN BATASAN YANG SEHAT

LIVEWORKSHEETS