

Ψωμί – Καλή Όρεξη

Από τον ενικό στον πληθυντικό και αντίστροφα

- ✓ 5 Γράψε στον άλλο αριθμό τις παρακάτω προτάσεις, αλλάζοντας μόνο όσες λέξεις χρειάζονται.

Η νύφη πλάθει το ψωμί με την παλάμη.

Η γιαγιά λέει παραμύθια το βράδυ.

Η φουρνάρισσα ξεκινάει την παρασκευή του ψωμιού από το βράδυ.

Τα στάχια, όταν ωριμάζουν, είναι κίτρινα.

Οι παλιοί φούρνοι λειτουργούσαν με ξύλα.

Έφαγα λίγο γιαούρτι με ψωμί για βραδινό.

Προσέξτε!
Το βράδυ - τα βράδια - ο βραδινός



Καλή όρεξη!

Τρώμε σωστά;



- 1 Με την ομάδα σου σημειώστε στον παρακάτω πίνακα τις τροφές, που φάγατε χθες στο σχολείο. Συζητήστε ποιες από αυτές είναι υγιεινές και βάλτε ένα X στην αντίστοιχη στήλη.

Τροφές που φάγαμε	Υγιεινές	Τροφές που φάγαμε	Υγιεινές



Υπέρβαρα παιδιά

Η καθιστική ζωή, η κακή διατροφή και η πολλή τηλεόραση δυναμιτίζουν την υγεία των παιδιών, λένε οι γιατροί. Τέσσερα στα δέκα ελληνόπουλα έχουν βάρος πάνω από το φυσιολογικό.

Εφημ. Καθημερινή, 2-3-2005

- 2** Από αυτά που διάβασες και άκουσες στην τάξη, σημείωσε τι μπορείς να κάνεις για να τρέφεται καλύτερα και να είσαι πιο υγιής.

.....

.....

.....

