Name: Class:

AYO BERLATIH!

Perhatikan diagram berikut ini!



Diagram batang di atas menunjukkan kandungan kalori dari berbagai jenis makanan. Kalori dihitung untuk setiap 100 gram makanan. Kalori adalah satuan energi. Kalori dalam makanan itulah yang digunakan tubuh sebagai sumber energi untuk dapat melaksanakan fungsinya dengan baik.

Kalori pada jenis makanan apakah yang paling tinggi?

Kalori pada jenis makanan apa yang paling rendah?

Berapa kandungan kalori yang terdapat pada 100 gram tempe goreng?

Dalam satu kali makan, Asep makan 50 gram nasi putih, 50 gram daging ayam, dan 100 gram sayur bayam. Berapa kandungan kalori dalam semua makanan yang dimakan Asep?

LIVEWORKSHEETS

Kebutuhan kalori anak usia 10-12 tahun adalah sekitar 2.000 kkal untuk anak perempuan dan 2.100 kkal untuk anak laki-laki. Dalam satu hari, Lukas makan 300 gram nasi putih, 200 gram daging ayam, dan 100 gram sayuran hijau. Ia masih makan makanan ringan yang mengandung 300 kkal dan 1 bungkus mi instan yang mengandung 350 kkal per bungkus. Menurutmu, apakah makanan yang dimakan Lukas kalorinya berlebihan? Mengapa demikian?

AYO MENABUNG!

Sejak kecil, Nisa diajari orang tuanya untuk menabung. Ia sudah terbiasa menabung dari menyisihkan uang saku jika ingin membeli sesuatu. Piktogram berikut menunjukkan tabungan Nisa selama 5 minggu.



Pada minggu berapa Nisa menabung paling banyak?

Berapa banyaknya tabungan Nisa pada minggu ke-4?

Berapa selisih antara tabungan Nisa pada minggu ke-2 dan ke-5?

Dari hasil tabungan tersebut, Nisa ingin membeli satu set peralatan gambar. Satu set peralatan gambar dengan kualitas yang baik harganya Rp150.000,00. Apakah uang Nisa cukup untuk membeli satu set alat gambar tersebut?

LIVEWORKSHEETS

AYO MENABUNG!



Jika data tersebut di buat diagram batang, manakah dari dua diagram batang berikut yang benar?



Diagram A



Diagram B



"Without mathematics, there's nothing you can do. Everything around you is mathematics. Everything around you is numbers."
– Shakuntala Devi.

LIVEWORKSHEETS