

# LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK  
BERBASIS *FLIPPED CLASSROOM*  
FASE *PRE-CLASS*

## SISTEM GERAK PADA MANUSIA



PENYUSUN:  
LAYLATUL MUKAROMAH  
ASY'ARI, S. PD., M.PD  
WIWI WIKANTA, M. KES



**XI**  
SMA



## IDENTITAS PESERTA DIDIK

Nama :

Kelas :

Sekolah :

# Kegiatan 1



1. Silahkan pelajari materi yang akan digunakan dalam pembelajaran besok dari sumber berikut ini:



- <https://drive.google.com/file/d/1aI7JgHfDFT5v5jtuW6tlf7pFk7itjjMq/view?usp=sharing>
- <https://drive.google.com/file/d/19VEXX3p9q4rtgjrLQOs75A6MAuZBML5t/view?usp=sharing>

2. Buat rangkuman dan catat poin-poin penting yang kamu temukan agar memudahkan dalam proses pembelajaran

Apa itu sistem gerak pada manusia?

Bagaimanakah fungsi sistem rangka pada manusia?

## LENGKAPI MACAM TULANG PADA SISTEM RANGKA MANUSIA

TABEL DAFTAR NAMA JENIS TULANG SISTEM RANGKA MANUSIA

| NO | KELOMPOK TULANG                  | NAMA TULANG |
|----|----------------------------------|-------------|
| 1  | Rangka axial/poros tubuh         |             |
|    | Rangka kepala                    |             |
|    | Rangka tulang belakang           |             |
|    | Rangka dada                      |             |
| 2  | Rangka apendikular/anggota gerak |             |
|    | Anggota gerak atas/lengan        |             |
|    | Anggota gerak bawah/kaki         |             |

Apa saja otot yang ada pada sistem gerak manusia?

Macam otot pada manusia

- 1.
- 2.
- 3.

Berikan beberapa contoh nama otot yang ada pada rangka!

| NO | NAMA RANGKA   | NAMA OTOT |
|----|---------------|-----------|
| 1  | RANGKA KEPALA |           |
| 2  | RANGKA BADAN  |           |
| 3  | RANGKA TANGAN |           |
| 4  | RANGKA KAKI   |           |