

Khái niệm: Thuốc cổ truyền

Thành phần: dược liệu  
org thực vật  
động vật  
khoáng vật

chế theo  
lý luận của YHCT  
kinh nghiệm dân gian

thành dạng bào chế  
truyền thống  
hiện đại

Thuốc nam: org VN (60 cây thuốc thiết yếu)

Thuốc bắc: org Tàu, Hàn (210 vị thuốc thiết yếu)

Nguyên tắc chung của thuốc cổ truyền

- Cấp trị tiêu - hoãn trị bản (Cấp triệu chứng, mạn nguyên nhân)
- Bổ vệ khí - trừ ngoại tà (MD)
- Điều hòa âm dương
- Cân nhắc thời khí, địa dư, cá nhân

Nguồn gốc

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| Thực vật             | Động vật  |
| • Lá                 | Khổng vật |
| • Hoa                |           |
| • Quả                |           |
| • Thân, vỏ thân      |           |
| • Rễ, thân rễ, vỏ rễ |           |

Bảo quản

- Tránh
  - ẩm thấp
  - nóng
  - ASMT
  - sâu mọt
- Thuốc có tinh dầu --> đậy kín

Thu hái: lúc có hoạt chất nhiều nhất tại bộ phận muốn lấy

- Quả, hạt:
  - đa số: lúc quả chín
  - một số: lúc xanh
- Hoa:
  - lúc ngậm nụ
  - lúc bắt đầu nở
- Phấn hoa: lúc nở rộ
- Gốc, củ, vỏ, rễ:
  - early spring
  - late autumn
  - winter
- Mầm, lá
  - spring
  - summer
- Toàn cây, cành, lá
  - khi cây đầy hoa
  - trước khi ra hoa