

# ENQUIA DE AVALIACIÓN SOBRE O BENESTAR DIXITAL.



Estimado estudante,

Agradecezo a túa colaboración nesta enquisa para avaliar a adquisición das pautas para o voso benestar dixital. A túa opinión é moi importante para axudarnos a mellorar a calidade do ensino . Por favor, responde as seguintes preguntas con honestidade e obxectividade.

## 1 Avalío as fontes de investigación en liña antes de utiñizalas?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

## 2. Evito compartir ou copiar información non verificada?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

## 3. Busco diferentes puntos de vista antes de formar unha opinión?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

## 4. Recoñezo o dereito e autoria dos materiais utilizados?

- Fago isto moi ben.(4) ☐
- Fago isto ben.(3) ☐
- Estou aprendendo.(2) ☐
- Necesito mellorar moito.(1) ☐

**5. Coñezo a importancia da seguridade e a privacidade dos meus datos en liña?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**6. Protexo os dispositivos de posibles amenazas en liña?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**7. Coñezo as limitacións e as vantaxes das ferramentas que utilizo?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**8.Cito as fontes e as licenzias dos contidos que utilizo ?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**9.Participo activamente e respeito as ideas nun grupo de traballo ?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**10. Colaboro na creación da liña temporal e do cómic sen competir e desprezar aos demais?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**11. Axudo aos meus compañeiros cando necesitan asistencia e orientación ?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**12. Equilibro o tempo na pantalla co tempo libre e a actividade física ?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**13. Non me comparo continuamente co que vexo nas redes ?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**14. Establezco momentos de desconexión par descansar a miña mente ?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐

**15. Evito o acoso e os comentarios negativos en liña ?**

- Fago isto moi ben.(4)
- Fago isto ben.(3)
- Estou aprendendo.(2)
- Necesito mellorar moito.(1)

☐  
☐  
☐  
☐