الصحة النفسية

السوال الأول : ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١- الصحة النفسية هي الخلو تماما من الأمراض ( )

٢- ممارسة الأعمال السارة تزيل التوتر والقلق ( )

٣-الحزن على فقد عزيز أحد مؤشرات الاضطراب النفسي ( )

السوال الثاني :
حددي فيما إذا كانت المواقف الآتية طبيعية أم مرضية

الموقف	أسلوب التعلم
تعلم أخاك الأصغر كيف يحترم الآخرين.	
زميل لك يخاف من الأماكن المظلمة.	
جاسم يريد أن يتخلص من خجله.	
يتذمر فهد من عدم قدرته على تعلم السباحة.	

LIVEWORKSHEETS