

# BASISTRAINING

- \_\_\_\_\_ (a)  
in den meisten Restaurants in Deutschland nicht mehr geraucht wird.
- \_\_\_\_\_ (b) in Deutschland in einem Restaurant war,  
musste ich zum Rauchen vor die Tür gehen. Das war sehr unangenehm, denn es war  
stürmisch und es hat geregnet.
- ① In meiner Präsentation geht es um das Thema (c) Rauchverbot in Restaurants. Zum Inhalt  
meiner Präsentation: \_\_\_\_\_ (d) von meinen  
persönlichen Erfahrungen berichten. \_\_\_\_\_ (e)  
in meinem Heimatland. Anschließend möchte ich auf die Vor- und Nachteile eingehen.  
\_\_\_\_\_ (f).
- \_\_\_\_\_ (g).  
Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?
- \_\_\_\_\_ (h).  
Wenn im Restaurant nicht geraucht werden darf, ist das natürlich viel gesünder. Die  
Nichtraucher müssen nicht im Rauch sitzen und die meisten Raucher rauchen weniger.  
Gleichzeitig ist es aber auch viel ungemütlicher.  
\_\_\_\_\_ (i) gehört die Zigarette nach einem guten Essen einfach dazu.  
Deshalb bin ich gegen ein Rauchverbot in Restaurants.
- \_\_\_\_\_ (j).  
Dort wird in den meisten Restaurants geraucht. Niemand würde zum Rauchen ins Freie  
gehen. Nichtraucherschutz \_\_\_\_\_ (k).

**b** Ordnen Sie die Redemittel in **a** zu.

Danach erzähle ich von der Situation | Das letzte Mal, als ich | Ich bin nun mit meinem  
Vortrag am Ende | Ich habe die Erfahrung gemacht, dass | In meinem Heimatland ist das  
ganz anders | In meiner Präsentation geht es um das Thema | Meiner Meinung nach |  
spielt in meinem Heimatland keine große Rolle | Und damit komme ich zu den Vor- und  
Nachteilen | Zum Schluss können Sie natürlich noch Fragen stellen | Zunächst möchte ich

KB 9

**8** Im Intranet der Fürstenrieder Confiserie: Ergänzen Sie.

WÖRTER



Intranet – Fürstenrieder Confiserie

### Entspannungsübungen

Legen Sie sich beguem (a) hin.

Schuuuu (b) Sie die Augen.

Auuu Sie einige Male tuuu ein und uuu (c).

Spuuu (d) Sie dann Ihren ganzen Körper an.

Hauuu (e) Sie die Spannung eine halbe Miuuu (f) lang.

Entspannen Sie dann den Köuuu (g) wieder.

Wieder uuu (h) Sie das Ganze noch zweimal.

Abschließend atuuu (i) Sie mehrmals tief durch.



**1 So bleiben Sie fit. Ordnen Sie zu.**Nahrungsmittel | Entspannungsübungen | Situation | Abwehrkräfte | **Mahlzeit** | Krankenkassen | Luft

- Essen Sie regelmäßig. Wir empfehlen mittags eine warme **Mahlzeit** (a).
- Achten Sie auf gesunde \_\_\_\_\_ (b) wie zum Beispiel Obst oder Gemüse.
- Gehen Sie täglich an die frische \_\_\_\_\_ (c), das stärkt die \_\_\_\_\_ (d).
- Nutzen Sie die Fitnessangebote, die \_\_\_\_\_ (e) ihren Mitgliedern anbieten.
- Machen Sie \_\_\_\_\_ (f), wenn Sie im Büro Stress haben.
- Sagen Sie Ja zum Leben, auch wenn eine \_\_\_\_\_ (g) mal etwas schwieriger ist.

\_ / 6 PUNKTE

**2 Ergänzen Sie die Adjektive in der richtigen Form.**

Der zufriedene Mitarbeiter ist der **glücklichere** (glücklich++) (a) Mitarbeiter. Das weiß auch der Chef der Firma „Freudensprung“. Deshalb bekommen die Mitarbeiter ein

\_\_\_\_\_ (gut++) (b) Gehalt als in anderen Firmen. Und in der Kantine gibt es das  
\_\_\_\_\_ (gesund +++) (c) Essen.

Die \_\_\_\_\_ (alt++) (d) Kinder der Mitarbeiter können nach der Schule ihre Hausaufgaben in der Firma machen. Für die \_\_\_\_\_ (klein++) (e) Kinder gibt es einen eigenen Kindergarten.

Die Mitarbeiter dürfen mittags eine \_\_\_\_\_ (lang++) (f) Pause machen, können schwimmen gehen oder auch den Fitnessraum mit den \_\_\_\_\_ (modern +++) (g) Geräten benutzen.