

Kelas :

Kelompok :

Nama Anggota :

.....

.....

.....

ORIENTASI PADA MASALAH

Let's Read!

Awas GERD (*Gastroesophageal Reflux Disease*) Asam Lambung Naik Akibat Gaya Hidup Sembarangan

Jangan sepelekan penyakit lambung, karena itu bisa jadi awal dari malapetaka kenikmatanmu dalam mengonsumsi segala jenis makanan. Mimpi buruk ini dialami Tipta Santa Tampubolon (23), seorang karyawan yang bekerja dalam divisi kreatif di sebuah televisi swasta.

Tipta divonis kena GERD usai kerja dari pukul 08.00 sampai 04.00 pagi, tanpa makan, tapi ngopi sampai 5 kali. Gejala GERD muncul kala tubuh Tipta mulai terasa tak karuan, lemas, perut perih, mual, sampai muntah dan menggigil. Itu terjadi sekitar September 2021. Tipta mengakui selama ini menjalankan gaya hidup dan pola makannya serampangan. Dia sering telat makan. Kadang cuma makan sekali dalam sehari. Ngopi bisa lima kali dalam sehari. Bagus dia tidak merokok.

"Sakitnya itu perut kayak dipelintir. Bahkan untuk tidur, perut itu harus aku tahan pakai bantal, karena kalau posisinya salah, jadi perih. Terus aku mencepet, muntah. Ini pasti masalahnya di lambung. Soalnya aku merasa pusing, tapi aku minum panadol pusingnya hilang, oh berarti ini fix lambung" ujar Tipta Santa Tampubolon, Karyawan Swasta. Tipta sadar dirinya tidak baik-baik saja. Dia pergi ke rumah sakit karena obat warung yang dikonsumsi tak mujarab. Di sinilah dokter memvonis Tipta dengan GERD karena asam lambungnya naik.

Sumber : <https://kumparan.com/kumparansains/awas-gerd-asam-lambung-naik-akibat-gaya-hidup-serampangan-2-1wkFJvk8dbe/2>



Setelah membaca berita di atas, membaca artikel, rumuskan permasalahan yang ada! **(FOCUS)**



Jawab:



MENGORGANISIR PESERTA DIDIK UNTUK BELAJAR

Berkumpulah bersama kelompok yang telah dibentuk, dan kemudian lanjutkan menjawab soal di bawah ini!



MEMBIMBING PENYELIDIKAN SECARA INDIVIDU DAN KELOMPOK

Let's Watch!

- 
1. Video di atas menampilkan penyakit diare pada anak dan balita yang terjadi di Bangkalan, Jawa Timur. Menurut Anda, mengapa balita dan anak-anak rentan terkena diare? Organ sistem pencernaan bagian manakah yang terganggu saat terkena penyakit diare? **(REASON)**
- 

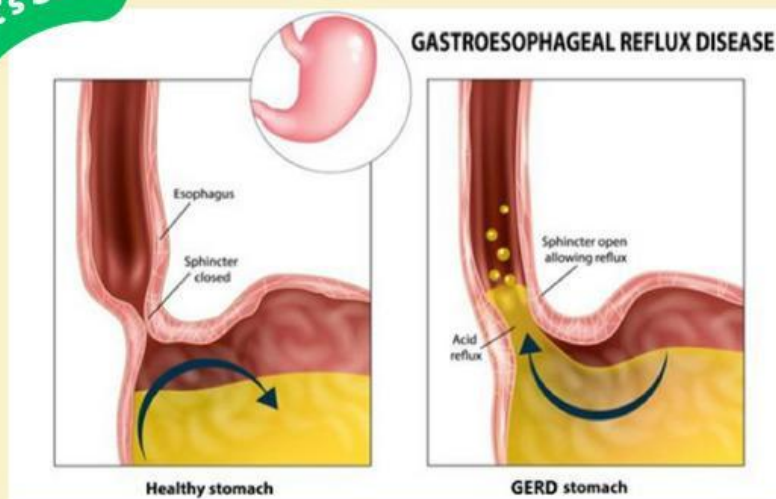
Jawab:



2. Sekarang ini banyak tersedia makanan instan atau cepat saji yang pembuatannya mudah dan praktis. Menurut Anda bagaimana menyikapi keadaan seperti itu? Apakah makanan-makanan tersebut sudah mempunyai komposisi sehat, bergizi, dan seimbang bagi kesehatan? Apakah dampak makanan tersebut bagi perkembangan kesehatan tubuh? Saran apakah yang dapat anda berikan untuk menghadapi permasalahan ini? (INFERENCE)

Jawab:

Let's See!



3. Gambar di atas menunjukkan perbedaan kondisi organ pencernaan orang normal dan orang yang terkena penyakit GERD. Jelaskan apa yang terjadi pada organ tersebut, dan mekanisme pencernaan pada tahap apa yang mengalami gangguan? (SITUATION)

Jawab:

MENGEMBANGKAN DAN MENYAJIKAN KARYA

"Stres dapat mempengaruhi setiap bagian sistem pencernaan," kata Kenneth Koch, MD, profesor kedokteran di bidang gastroenterologi di Wake Forest University Baptist Medical Center di Winston-Salem, North Carolina.

Read more...



Let's Read!

Saat ini di dunia, penyakit GERD terjadi pada sekitar 1,8–2,1 juta orang dari jumlah penduduk setiap tahun. Angka kejadian GERD di Indonesia juga cukup tinggi, mencapai 30.154 kasus (4,9%). Penyakit asam lambung atau GERD dapat menimbulkan rasa terbakar di dada akibat asam lambung yang naik ke kerongkongan. Baik orang dewasa maupun anak-anak bisa mengalami gejala seperti terbakar di dada (heartburn), bersendawa, mual, muntah, maag, sesak napas, dan rasa asam di mulut.

Di Indonesia GERD merupakan suatu penyakit yang jarang terdiagnosa oleh dokter karena jika belum muncul keluhan yang berat. Adanya perkembangan teknologi saat ini sangat memungkinkan untuk membantu masyarakat dalam memperbaiki gaya hidup termasuk untuk penderita GERD.

Sumber : <https://klinikdrindrajana.com/pencegahan-gerd-dengan-gaya-hidup-sehat/>

Berdasarkan wacana di atas, teknologi yang seperti apakah yang menurutmu sesuai digunakan untuk penderita GERD? Uraikan dengan jelas rancangan teknologi tersebut! **(CLARITY)**

Jawab:

MENGANALISIS DAN MENGEVALUASI PROSES PEMECAHAN MASALAH



Setelah menjawab semua pertanyaan di atas, jawablah rumusan masalah yang kamu buat di awal pembelajaran. Berikanlah kesimpulan atas pembelajaran hari ini! ([OVERVIEW](#))

Jawab:

