

ESTILOS DE LA COMUNICACIÓN

No suelen defender sus derechos	Estilo pasivo
Mensajes indirectos.	Estilo pasivo
No se expresan a sí mismos.	Estilo pasivo
Intimidan a los demás, critican y humillan preocupándose solo de su punto de vista.	Estilo agresivo
Mirada sin expresión o fija, penetrante y orgullosa.	Estilo agresivo
Postura rígida, desafiante, soberbia.	Estilo agresivo
Se comportan como son, dejando espacio para que los demás sean ellos mismos.	Estilo asertivo
Postura balanceada, relajada, tranquila, movimientos naturales y acogedores.	Estilo asertivo

ESTILO AGRESIVO